

## Kurztext

---

Katharina Königsbauer-Kolb

### **Zentangle® für jede Gelegenheit**

**Meditatives Zeichnen für mehr Gelassenheit, Entspannung und Inspiration**

128 Seiten, mit ca. 30 Farbfotos

Format: 18,5 x 24,2 cm, Nicht definiert

14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5213-8



Zentangle®, der neue Trend aus den USA, verbindet Meditation (ZEN) mit freiem Zeichnen (tanglen) und ermöglicht so eine Atempause inmitten des hektischen Alltags. Mit Bleistift, Fineliner und quadratischen Papier-Kacheln entstehen aus Mustern gezeichnete Kunstwerke - egal wo man ist. Ob in der U-Bahn oder zuhause: Zentangle bietet durch das fokussierte Zeichnen Entspannung für jede Gelegenheit. Angelehnt an Zentangle-Kurse wird in diesem Buch nach einer kurzen Einführung direkt mit dem Zeichnen begonnen - Vorkenntnisse sind nicht nötig, einfach Kachel und Stifte zur Hand und losgelegt. Der Weg zum ersten Zentangle wird Schritt für Schritt erklärt, alle Informationen werden genau dann geliefert, wenn sie benötigt werden. Und ist die Zeichenlust geweckt, bieten über 70 zum Teil neue und exklusive Muster und 115 Mustervarianten Inspiration für immer neue Kunstwerke. Von klassischen Kacheln über schwarze bis hin zu Zentangle Inspired Art - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.