

Kurztext

Dr. rer. nat. Kathrin Koll / Dr. med. Ulrike Keim / Angelika
Wagner-Bertram

Gemmotherapie

Die neue Pflanzenmedizin

ePub

10,99 € (D) / 10,99 € (A) / 17,00 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-4942-8



Die Gemmotherapie ist eine spezielle Form der Phytotherapie, die die einzigartigen Wirkstoffe von Pflanzenknospen nutzt. Da sich Knospen in der Vermehrung befinden, sind sie ganz besonders reich an pflanzlichen Wachstumsfaktoren. Deshalb ist die Knospen-Therapie in vielen Fällen schneller wirksam und effektiver als die klassische Phytotherapie. Die Gemmotherapeutika wirken ausleitend, regulierend und regen die Selbstheilungskräfte an. Der Einsatz der Mittel eignet sich bei zahlreichen Beschwerden, wie z. B. bei wiederkehrenden Infekten, Allergien, Schlafstörungen oder Migräne. Ihre Einnahme ist einfach: 2 x täglich zwischen den Mahlzeiten als Lösung oder Spray. Nach einer kurzen Einführung zu den Grundlagen der Gemmotherapie werden die verschiedenen Pflanzen, z. B. Himbeere, Weinrebe etc., vorgestellt und ihre speziellen Wirkungsweisen näher erklärt. Im abschließenden Kapitel werden sämtliche Beschwerden von A bis Z beschrieben, die mithilfe der Gemmotherapie gelindert werden können.