

Kurztext

Chantal Sandjon

Müsli Mixing

Superkerne mit Biss

128 Seiten, mit ca. 70 Farbfotos

Format: 16,0 x 21,5 cm, Nicht definiert

4,99 € (D) / 4,99 € (A) / 7,50 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-5941-0



Mach doch mal Dein Müsli selber! Das ist tausend Mal besser als die Fertigvariante aus dem Supermarkt. Ohne so viel Zuckerzeug und Zusatzstoffe, aber voller Powerfoods. Unsere Müsli-rezepte sind Energizer mit Wow-Effekt. Unschlagbar-lecker vereint sich mit ultra-gesund: Denn Amaranth, Buchweizen, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen sind die wahren Stars unter den Cerealien. Die liefern Futter fürs Köpfchen und Brennstoff für die Muskeln. Das sorgt für einen Kickstart in den Tag! Noch mehr Lebensfreude wecken Power-Proteinriegel, crunchy Granola, Overnight Oats, Müslikekse und -brote - die dienen Dir immer und überall als Gute-Laune-Booster. Und on top gibt es schöne Etiketten zum Verschenken von DIY-Müsligeschenken. Oh happy day ...