



Kurztext

Melanie Wenzel

Nie wieder Pillen

Mit 5 Hausmitteln fast alles behandeln

96 Seiten, mit ca. 60 Farbfotos

Nicht definiert

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6916-7



Selbermachen – auch Heilpflanzenrezepte – liegt immer noch im Trend und die Vorteile liegen auf der Hand: man weiß genau, was drin ist; man hat die Qualität selbst in der Hand; es macht viel Spaß und günstig ist es auch noch. Wären nur nicht die langen Listen an außergewöhnlichen Zutaten, die man benötigt. Die Lösung: ein Baukasten mit wenigen Zutaten, der einen für die wichtigsten Wehwehchen rüstet. Nur mit diesen 5 Hausmitteln – Salz, Natron, Apfelessig, Honig, Heilerde – kann man sich eine kleine Hausapotheke herstellen und ist damit für viele kleine Notfälle bestens gewappnet. Das Buch gliedert sich in 3 Teile: Die Einleitung, die einen kurzen Überblick über das Thema gibt und die Vorteile betont. Die Vorstellung der 5 Heilmittel, von denen die Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete und Wirkungen erklärt werden. Und zuletzt ein Kapitel, nach Beschwerden sortiert, welches die über 50 Heil-Rezepte (von Erkältungskrankheiten über Rückenschmerzen und Sodbrennen bis hin zu Detox-Kuren) beinhaltet.

GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH

Grillparzerstraße 12, 81675 München

Internet: www.gu.de, www.graefe-und-unzer.de

Text und Abbildung können Sie honorarfrei zur Bewerbung der Titel in Ihrem Shop verwenden.