

Kurztext

Meredith Gaston

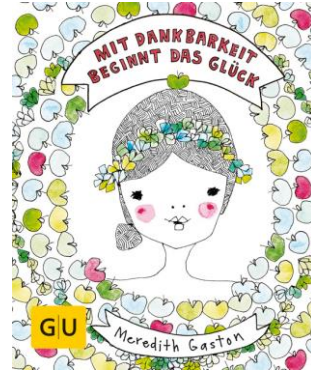
Mit Dankbarkeit beginnt das Glück

200 Seiten, mit ca. 1 Farbfotos

Format: 15,0 x 18,0 cm, Pappband

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6439-1



Dankbarkeit ist der Schlüssel zum Glück. Wir haben ihn selbst in der Hand, denn wir können uns täglich dafür entscheiden, dankbar zu sein für alles, was wir sind und was wir haben. Damit entscheiden wir uns fürs Glücklichein: Wir schaffen und bewahren gesunde Beziehungen, verbessern unser körperliches und geistiges Wohlbefinden und lassen alle Facetten unseres Lebens erstrahlen. Dieses wunderschön gestaltete Buch zeigt Ihnen mit vielen inspirierenden Gedanken sowie praktischen Tipps und Übungen, wie Sie den Kompass Ihres Lebens auf Frieden, Glück und Liebe ausrichten können. Nach Farben gegliedert, können Sie es von vorne bis hinten lesen oder auch die Bereiche auswählen, die für Sie im Moment am wichtigsten sind. Zahlreiche, bezaubernde Illustrationen aus der Hand der Autorin machen das Buch auch zu einem wundervollen Geschenk – an sich selbst oder an einen lieben Menschen.