

Kurztext

Vera Griebert-Schröder

Schamanische Alltagsrituale für jetzt und hier

Kraft und Klarheit finden, wo immer wir sind

160 Seiten, mit ca. 10 Farbfotos

Nicht definiert

15,99 € (D) / 16,50 € (A) / 22,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6964-8



Genial einfach, genial alltagsnah zeigt uns Vera Griebert-Schröder, wie wir uns die uralte Kraft und Weisheit des Schamanismus nutzbar machen können. Die Autorin bereitet die wesentlichen schamanischen Rituale und Techniken zeitgemäß und praxisnah für die Bedürfnisse der Menschen von heute auf: Alltagsrituale dienen als Ankerpunkte im Tageslauf, um Halt und Orientierung zu finden; Kraftplätze helfen uns, wieder Ruhe und Kraft zu tanken; kleine Visionssuchen vor der eigenen Haustür schenken Führung in wichtigen Lebensfragen.

Wir müssen keine Schamanen werden, um diese Rituale in unseren Alltag zu integrieren und daraus großen Nutzen zu ziehen. Ohne Vorwissen und mit geringem Aufwand kann das eigene Leben mit mehr Lebensfreude und Sinn erfüllt werden.