

## Presseinformation

Falk Stirkat

### Der Schmetterlingseffekt

Wie die Schilddrüse unser Leben bestimmt

Umfang: 224 Seiten, mit ca. 25 Fotos

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 23,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6915-0

Erscheinungsdatum: September 2019

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Die Schilddrüse und ihren Einfluss auf unsere Gesundheit verstehen

„Ihre Schilddrüsenwerte stimmen nicht.“ Diesen Satz hören 30-40% der Deutschen beim Arztbesuch. Was sich allerdings hinter dem winzigen, aber hochkomplexen Schmetterlingsförmigen Organ in unserem Hals verbirgt und wie sich selbst kleinste Änderungen im Haushalt der Schilddrüsenhormone radikal auf unser Leben auswirken, davon haben wohl die wenigsten eine Vorstellung. In **Der Schmetterlingseffekt** räumt der Arzt Falk Stirkat mit den Gerüchten und Halbwahrheiten über unser wichtigstes Organ auf. Einfach, verständlich und humorvoll legt er dar, wie die kleine Drüse funktioniert und weshalb Störungen hier so weitreichende Folgen haben. Neben zahlreichen Patientengeschichten und Interviews mit einer Betroffenen und einem Schilddrüsen-Chirurgen bekommt der Leser hilfreiche Tipps im Umgang mit den unterschiedlichen Schilddrüsen-Erkrankungen (wie Über- und Unterfunktion, Hashimoto, Basedow u.a.) an die Hand. Illustrationen veranschaulichen die wichtigen Vorgänge in Körper.

- Alles Wissenswerte rund um Hormone, Beschwerden, Krankheiten und Therapiemöglichkeiten
- Mit dem neuen Wissen die richtigen Fragen stellen beim behandelnden Arzt

**MUDr. Falk Stirkat** studierte an der Karls-Universität in Prag, arbeitete lange Zeit als Notarzt und ist derzeit im Medic-Center Nürnberg tätig. Seit 2014 ist er ebenfalls Autor zahlreicher Fach- und Sachpublikationen. Hierzu zählen der Spiegel-Bestseller „Ich kam, sah und intubierte“ sowie die medizinischen Aufklärungsbücher „Was uns krank macht“ und „Was uns umbringt“. Für TV-Produktionen, wie „Der Bergdoktor“ oder „Tatort“, ist er im Bereich der Drehbuchentwicklung und -umsetzung beratend tätig. Seit 2018 zeigt er bei RTL in „Der Nächste, bitte!“ hautnah den echten Berufsalltag von Ärzten. Zusammen mit dem Psychotherapeuten Pablo Hagemeyer betreibt er den Podcast „DocPod“.

<https://docpod.de/>