

Presseinformation

Anja Constance Gaca

Babyernährung

**Vom Stillen bis zur Beikostphase –
gesund und glücklich durch das erste Jahr**

Umfang: 160 Seiten, mit ca. 50 Fotos
 Format: 17,0 x 23,5 cm, Hardcover
 Preis: 19,99 € (D)/ 20,60 € (A)/ 28,90 sFr
 ISBN: 978-3-8338-6940-2
 Erscheinungsdatum: September 2019

 Auch als
eBook
erhältlich.



Das moderne Babyernährungsbuch von Anja Constance Gaca mit Antworten auf alle Fragen, die Eltern bewegen

Das Thema „Babyernährung“ beschäftigt Eltern bereits vor der Geburt. Doch Stillen, Füttern und Beikost ist mehr als reine Nahrungsaufnahme. Es geht dabei nicht nur um das WAS, sondern auch um das WIE.

Die erfahrene Hebamme Anja Constance Gaca stellt die Bedürfnisse des Kindes in den Mittelpunkt und beleuchtet in **Babyernährung** alle wichtigen Aspekte rund um die Ernährung im ersten Lebensjahr, damit Eltern die Grundlagen für ein späteres, gesundes Essverhalten des Kindes legen können. Statt dogmatisch den einen – vermeintlich richtigen – Weg vorzugeben, bietet Anja Constance Gaca fundierte Informationen und liefert damit eine kompetente Entscheidungshilfe in allen Ernährungsfragen. **Babyernährung** hilft den Eltern dabei, die individuell richtige Ernährungsweise für ihr Kind zu finden, und sorgt für einen entspannten Umgang mit diesem wichtigen und emotionalen Thema.

Anja Constance Gaca geboren 1975, ist Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, Familienhebamme, Krankenschwester und Schreibaby-Beraterin. Sie lebt und arbeitet freiberuflich in Berlin und ist zudem tätig in der Fort- und Weiterbildung von Fachpersonal. Frau Gaca schreibt für Fach- und Elternzeitschriften sowie für Familien-Onlineportale. Die Autorin ist selbst Mutter von vier Kindern und bloggt seit 2013 zusammen mit Christian Gaca über Eltern- und Hebammenthemen auf dem Blog „Von guten Eltern“.