

Presseinformation

Anita Bechloch

Easy Glow

Naturkosmetik selber machen mit nur 3 Zutaten

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 100 Fotos

Format: 18,5 x 24,2 cm. Pappband

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 23,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6865-8

Erscheinungsdatum: September 2019

 Auch als eBook erhältlich.



Maximaler Glow, minimaler Aufwand! Der erste Ratgeber zum Naturkosmetik-Selbermachen mit nur 3 Zutaten.

Jetzt wird Naturkosmetik Selbermachen so einfach wie noch nie! In **Easy Glow** zeigt Anita Bechloch schnelle, einfache und günstige Rezepte mit maximal 3 Zutaten. Für Neulinge ein optimaler Einstieg ins Selbermachen von gesunder und nachhaltiger Naturkosmetik. Dabei decken die Rezepte selbstverständlich die gesamte Bandbreite an Produkten ab, die man für seine tägliche Pflege braucht, von der Gesichtspflege, über Körper- und Haarpflegeprodukte bis hin zu Produkten fürs Bad und den Wellness-Tag. Durch die reduzierte Anzahl an Inhaltsstoffen sind alle Produkte für die ganze Familie geeignet, auch für Schwangere, Babys und Kinder. Und für Experimentierfreudige und Individualisten gibt es zu jedem Rezept Tipps und Anregungen zum Ergänzen oder Variieren. So ist für jeden garantiert das richtige Rezept für den easy glow dabei!

Anita Bechloch, ehemalige TV Producerin, Journalistin und Art Direktorin, hat sich buchstäblich mit Haut und Haar dem Kreieren eigener Skin Care verschrieben und konnte bereits mit ihren ersten beiden Büchern *The Glow* und *The Glow Code* wie auch einer TV-Sendung auf SIXX viele andere von den Vorzügen selbst hergestellter Naturkosmetik überzeugen.