

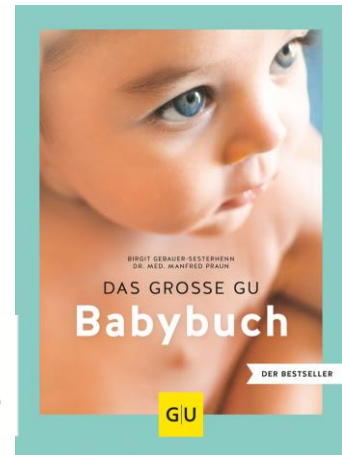
Presseinformation

Birgit Gebauer-Sesterhenn, Dr. med. Manfred Praun

Das große GU Babybuch

Umfang: 288 Seiten, mit ca. 150 Fotos
 Format: 17,0 x 23,5 cm, Klappenbroschur
 Preis: 24,99 € (D)/ 25,70 € (A)/ 35,90 sFr
 ISBN: 978-3-8338-7219-8
 bisherige ISBN 978-3-8338-3972-6
 Erscheinungsdatum: Oktober 2019

 Auch als eBook erhältlich.



Das erfolgreiche Standardwerk für das erste Jahr mit dem Baby

So klein es ist – ein Baby stellt die Welt auf den Kopf! Und kaum weiß man, dass es unterwegs ist, tauchen schon die ersten praktischen Fragen auf: Was braucht das Baby alles? Wer geht in Elternzeit? Wie schaut es finanziell aus? *Das große GU Babybuch* beginnt schon vor der Geburt und informiert ausführlich über alles Wissenswerte in erstem Jahr. Was muss ich im Wochenbett beachten? Wie entwickelt sich mein Kind? Ernährung, Schlaf – was ist hilfreich? Das Baby ist krank – welche alternativen Heilmethoden gibt es? Wann muss ich zum Arzt? Die Autoren bieten fundierten Rat und können dabei auch unmittelbar auf ihre eigenen Erfahrungen zurückgreifen. Erlebnisberichte, z. B. zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf, sowie die Rubrik Fragen und Antworten in jedem Kapitel behandeln praxisnah, was Eltern bewegt. Über 150 Farbfotos und Illustrationen geben ergänzende Informationen. *Das große GU Babybuch* ist ein wertvoller Begleiter, Mutmacher und Starthelfer für alle, die Eltern werden.

Birgit Gebauer-Sesterhenn ist diplomierte Ernährungswissenschaftlerin, Autorin und Dozentin im Bereich Sexuelle Aufklärung. Sie lebt in der Nähe von München. Gemeinsam mit ihrem Mann hat sie dreimal „Babys erstes Jahr“ mitgemacht.

Dr. med. Manfred Praun ist Kinderarzt. Nach mehreren Jahren am Dr. von Haunerschen Kinderspital in München leitet er seit nunmehr fast 20 Jahren eine Praxis in Gilching, Kreis Starnberg. Neben seinem Wissen in der Schulmedizin ist er stets engagiert, auch die alternativen Heilweisen mit in seine Behandlungsmöglichkeit einzubeziehen. Er ist verheiratet und hat einen Sohn.