

Presseinformation

Susanne Hühn

Jede Wunde lässt sich heilen

Wie wir emotionale Verletzungen und Kränkungen aus der Vergangenheit loslassen

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 23,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7116-0

Erscheinungsdatum: Oktober 2019

 Auch als eBook erhältlich.



Praktische Hilfe bei seelischen Wunden von der Expertin für emotionale innere Arbeit

Es gibt wenig, was das Leben so nachhaltig vergiften kann wie erlittene Kränkungen, Verletzungen und Ungerechtigkeiten. Die Gefühle, die ein Mensch durchmacht, wenn er zu Unrecht für etwas verurteilt, wenn er verlassen, betrogen oder belogen wird, graben sich oft tief in die Seele ein – besonders, wenn er nicht die Möglichkeit bekommt, die eigene Sicht der Dinge zu vermitteln. Doch nicht nur die emotionale Wunde an sich, sondern auch der langfristige Umgang damit stellt häufig eine Belastung dar. So können etwa negative Glaubenssätze entstehen, die uns an Freude und Erfüllung hindern.

Doch jeder kann Frieden finden, wenn er den Schmerz über das, was er erlebt oder vielleicht sogar mit verursacht hat, zu fühlen bereit ist und dem Leben eine neue Chance gibt. In **Jede Wunde lässt sich heilen** zeigt Susanne Hühn ihre besondere Form der Arbeit mit dem inneren Kind sowie weitere heilsame Übungen und Werkzeuge, um die verletzende Situation anzuerkennen, liebevolle Selbstfürsorge zu üben und schließlich zu heilen.

- **Hilfreich:** ein differenzierter Blick auf die Mechanismen von Kränkung und ihren Folgen
- **Kompetent:** Susanne Hühn ist bekannt für die von ihr entwickelte Arbeit mit dem inneren Kind und weitere Formen der inneren Heilungsarbeit.
- **Extra:** mit einem Vorwort von Stefanie Stahl

Susanne Hühn ist ausgebildete Physiotherapeutin, psychologische Beraterin sowie erfolgreiche Buchautorin. Sie gibt Lebenshilfe-Seminare, entwickelt eigene Techniken zur emotionalen Heilung und schreibt neben Romanen vor allem Ratgeber, die ihre Leser bei der Selbstentfaltung unterstützen. Seit mehr als zehn Jahren konzentriert sich ihr Wirken insbesondere auf die Arbeit mit dem inneren Kind, sie hat zu diesem Thema zahlreiche Bücher veröffentlicht. Susanne Hühn hält bis zu 40 Seminare jährlich und ist auf zahlreichen Online-Kongressen vertreten. Viele psychosomatische Kliniken arbeiten mit ihren Ratgebern und empfehlen diese ihren Patienten.