

Presseinformation

Ulrich Hoffmann

Pubertät to go

Checklisten für Chaos und Krisen, Erziehung ohne Labern, die kleinen Alltagsdramen

Umfang: 144 Seiten, mit ca. 30 Fotos

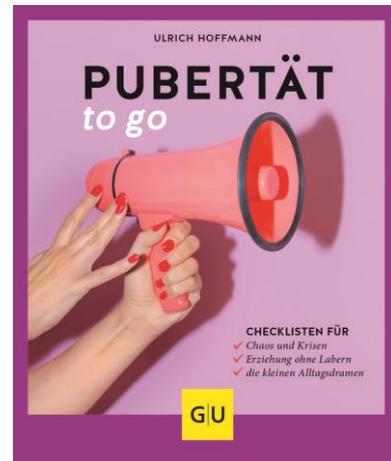
Format: 15,0 x 18,0 cm, Klappenbroschur

Preis: 9,99 € (D)/ 10,30 € (A)/ 14,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-7104-7

Erscheinungsdatum: Oktober 2019

 Auch als eBook erhältlich.



Der einzige Pubertätsratgeber in Checklistenform: unkomplizierte Hilfestellung zum Abhaken

Dieser Ratgeber deckt alle Themen ab, die Eltern von Kindern zwischen 12 und 20 beschäftigen. Manches davon sind harte Fakten, anderes die (psychologischen) Untiefen im Miteinander. Mit einem besseren Verständnis davon, was in der Pubertät mit den Kindern eigentlich los ist, und kreativen Ideen, wie man auch in plötzlich schwierigen Zeiten gut miteinander klarkommt, verhilft das Buch zu einem gelasseneren Familienleben. In Form von übersichtlichen Checklisten wird hier das oft belastende Thema Pubertät mit Leichtigkeit, Humor und ohne viel Drumherumgerede behandelt. Zu jedem Aspekt – seien es darniederliegende Kommunikation, schlechte Schulnoten, schmutzige Wäscheberge oder erster Sex – hilft ein kurzer Überblick mit wichtigen Sachinfos, aber vor allem eine Auswahl an Möglichkeiten, wie Eltern reagieren können, ohne sich in aufreibende Diskussionen oder fruchtlose Streitereien zu verwickeln. Ein besseres Geschenk für notleidende Eltern in der Pubertät gibt es nicht!

Ulrich Hoffmann ist Vater von drei Kindern im Pubertätsalter. Er studierte Philosophie, ist Yoga- und Meditationslehrer und Personal Coach. Als Autor schreibt er Bücher – einige davon über das Leben mit Kindern – sowie Beiträge für Magazine wie Men's Health Dad, Emotion, Gala u.a. Mehr über den Autor: ulrichhoffmann.de