

Kurztext

Silvia Höfer

Quickfinder Schwangerschaft

Alles Wichtige für 9 einzigartige Monate

180 Seiten, mit ca. 40 Farbfotos

Format: 21,0 x 18,5 cm, Nicht definiert

16,99 € (D) / 17,50 € (A) / 23,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-6514-5



Dieser Quickfinder bietet Ihnen alle wichtigen Informationen rund um Ihre Schwangerschaft. In zehn Kapiteln geht es von den Entwicklungen bei Mama und Baby über die Vorsorgeuntersuchungen, Vorbereitungen, Ernährung, Gesundheit und häufige Beschwerden bis hin zur Geburt und zum Leben in der Familie. Der hohe praktische Wert dieses fundierten Ratgebers ist zugleich seine Besonderheit: Er ist übersichtlich nach Doppelseiten gegliedert, und für das schnelle Suchen und Finden aller Informationen von Schwangerschaftstest bis Kaiserschnitt und von Ultraschall bis Mutterschutz sorgt ein Griffregister an der Seite des Buches. Autorin Silvia Höfer ist eine erfahrene Hebamme; sie lässt die Erkenntnisse der aktuellen Schulmedizin und modernen Wissenschaft ebenso einfließen wie das Wissen überlieferter Heilkunde und nützliche Praxistipps für jeden Tag.