



## Presseinformation

---

Uli Heppel, Sabine Fuchs

### **Fuck the Falten**

**Wild bleiben statt alt werden**

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,3 x 18,8

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 21,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7175-7

Erscheinungsdatum: März 2020

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Anti-Aging mal anders: Geschichten mit Humor und Tiefgang**

*„Liebe Babyboomerinnen, lasst uns gemeinsam lachen, weinen und wild und lebendig bleiben. Um jetzt noch vernünftig zu werden, ist es eh schon zu spät!“* Uli Heppel & Sabine Fuchs

Die Babyboomer kommen in die Jahre. Altwerden wird sozusagen eine Massenbewegung. Da wird es Zeit, das Älterwerden sinnvoll und sinnlich zu erleben! Frauen in den 50ern bekommen jetzt die Chance, das Ruder herumzureißen: Vorbei die Zeiten, in denen Frauen ab einem bestimmten Alter bestimmte Frisuren zu tragen und bestimmte Sachen nicht mehr anzuziehen hatten. Und vorbei die Zeiten, in denen Frauen sich unsichtbar gemacht haben. Auch die Wechseljahre sind nichts mehr, was frau beschämt unter den Tisch schauen lässt.

Uli Heppel und Sabine Fuchs, die erfolgreichen 50+-Bloggerinnen, erzählen in **Fuck the Falten** authentisch, witzig, frech und laut, aber nicht ohne Tiefgang, wie sie mit den äußeren Anzeichen des Älterwerdens, aber auch mit schmerzhafteren Einschnitten beherzt, humorvoll und unverschämt optimistisch umgehen. In 24 unterhaltsamen, berührenden, ermutigenden Stories geht es um alte Eltern, die Liebe und ihrem Ende, Winkearme und den Abschied vom Perfektsein, um Krankheit und die Lust am Leben.

Ihr Fazit: Das Altwerden macht uns freier, freier denn je - lasst es uns lustvoll genießen und dabei wild und ungezogen sein!

**Sabine Fuchs und Uli Heppel**, beide Jahrgang 1965, sind Grafik-Designerinnen, Mütter, Bloggerinnen und beste Freundinnen aus München. Beiden gemeinsam ist ihre Lust, wild zu bleiben, neugierig auf das Leben zu schauen und nach dem Motto zu leben: The best is yet to come!

Ihr erfolgreicher 50+-Blog „Fuck the Falten“ und ihr origineller Instagram-Account inspirieren zahlreiche Frauen, das Leben ab 50 selbstbewusst und mit Humor zu nehmen.

<https://fuckthefalten.de/>

<https://www.instagram.com/fuckthefalten/>