

## Kurztext

---

Tanja Dusy

### Gemüse-Spirelli-Set

#### Nudelglück mit dem Spiralschneider

64 Seiten, mit ca. 55 Farbfotos

Format: 19,2 x 22,8 cm, Nicht definiert

19,99 € (D) / 19,99 € (A) / 30,50 CHF (SFr.)

ISBN: 402-6633-0-0062-6



Echt durchgedreht! Da nimmt man knackige Möhren, Zucchini, Rettich und Co., schiebt sie ganz lässig durch den Spiralschneider von Microplane – und ruck, zuck sind viele, viele lange Gemüse-Spaghetti entstanden. Die ideale Grundlage für köstliche Rezepte, low carb und gemüsesatt. Mal roh, mal gebraten – mal geschichtet mal gerollt; von vietnamesischen Sommerrollen über Kohlrabinudeln mit Lachssahne, von Zucchini-Frittata bis zum knusprigen Süßkartoffel-Burger ... so wird Gemüse zum Soulfood! Nach dem Essen wandert der Spiralschneider einfach in die Spülmaschine und ist so im Nu wieder einsatzbereit. Zum Glück – denn von diesen Nudeln können wir nicht genug bekommen!