



Presseinformation

Peter Emmrich

Heilpflanzensäfte

Geballte Pflanzenpower gegen Infekte, Müdigkeit & überflüssige Kilos

Umfang: 128 Seiten mit ca. 60 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 14,99 € (D)/15,50 € (A)/19,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7341-6

Erscheinungsdatum: März 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Der erste Ratgeber zum Herstellen von selbst gepressten Heilpflanzensäften

Gegen Infekte, Müdigkeit, überflüssige Kilos und Co. ist ein Kraut gewachsen – und das wirkt in frisch gepressten Heilpflanzensäften am besten: In ihnen sind die hoch konzentrierten Inhaltsstoffe der ganzen Pflanze enthalten. Im Ratgeber **Heilpflanzensäfte** werden die Heilpflanzen mit ihren Anwendungsgebieten, Inhaltsstoffen und ihrem Wirkspektrum porträtiert. Mit verschiedenen Kuren können körperliche Beschwerden gelindert und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden, z. B. bei Verdauungsstörungen, Herz-Kreislauf-Problemen, Gelenkschmerzen und entzündlichen Prozessen. Zudem eignet sich eine Kur auch prima zur Unterstützung einer Diät und zur Anregung des Stoffwechsels.

Abschließend bekommt der Leser alles Wissenswerte an die Hand, was er braucht, um die Power-Drinks selbst herzustellen – vom Sammeln der Pflanzen über den geeigneten Entsafter bis hin zum Konservieren der Säfte.

Peter Emmrich ist Diplom-Biologe, Chemiker und Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Homöopathie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Sportmedizin, Manuelle Medizin und Palliativmedizin. Er führt in Pforzheim eine Hausarztpraxis und hat einen Lehrauftrag für Allgemeinmedizin an der Universität Tübingen. Als Präsident des Europäischen Naturheilbundes und Vorstandsmitglied des Zentralverbandes der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e. V. (ZAEN) befasst er sich seit Jahren intensiv mit natürlichen Heilverfahren und biologischer Medizin. Einem breiten Publikum wurde Peter Emmrich bekannt als Autor und Referent bei Ärztekongressen im In- und Ausland. Traditionelles Wissen aus der Erfahrungsheilkunde zu bewahren und es in Vorträgen und auf Kongressen oder in Schriften und Büchern weiterzugeben, ist ihm ein großes Anliegen.