



Presseinformation

Angela Weiss

Mutter lässt grüßen

Ein heilsam revolutionärer Blick auf die erste Frau in unserem Leben

Umfang: 224 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 21,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7422-2

Erscheinungsdatum: April 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Der einzige Ratgeber, der das Verhältnis zur Mutter mit Intuition UND Wissen ausleuchtet: Ein Buch für all jene, die von einer Mutter geboren wurden!

Die Beziehung zur Mutter begleitet uns nicht nur ein Leben lang, sondern ist manchmal auch schwierig und beladen. In **Mutter lässt grüßen** wird das Verhältnis zu unserer Mutter, ob es nun gut oder schlecht ist, wir Sohn oder Tochter sind, ganz genau betrachtet: Die Gesprächstherapeutin Angela Weiss nimmt uns mit auf eine spannende Reise zur Erforschung der Beziehung zu unserer Mutter. Sie führt uns auf unterhaltsame, berührende und inspirierende Weise zurück in die Anfangszeit unseres Lebens, betrachtet Liebeserfahrungen, vergangene Abenteuer, Kämpfe, Erfolge und Frustrationen. Mit Hilfe von schonungslosen Selbstbefragungen können wir erkennen, wie die Mutter uns als Mensch geprägt hat. Und mit dieser Erkenntnis kann schließlich jeder selbst entscheiden, was davon guttut und was man nicht mehr in seinem Leben behalten möchte.

Ein Abenteuer, das eine Annäherung an die Mutter, aber vor allem an uns selbst ist.

- Eine biologisch-emotionale Analyse des eigenen Ichs, die das Verhältnis zur Mutter für immer verändern wird
- Mit heilsamen Nebenwirkungen und vielen aufschlussreichen Übungen zur Selbstwahrnehmung

Angela Weiss ist Heilpraktikerin, Gesprächs- und Hypnose-Therapeutin. Seit 2012 lebt sie in der Schweiz und praktiziert in einem ganzheitlich orientierten Ärztezentrum in Zürich, in der Schul- und Erfahrungsmedizin verbunden werden.

In ihren Therapiegesprächen „liest“ Angela Weiss ihre Patienten und deren Geschichten – was für sie bedeutet, Gefühle, Gedanken und Absichten eines Menschen wahrzunehmen. Symptome sind eine Ausdrucksform, für die sich der Körper entschieden hat, um sich mitzuteilen. "Körper sprechen individuelle eigene Sprachen und diese entsprechen nicht immer den Worten, die ein Mensch wählt. Wo es Verständnis gibt, beginnt Heilung", so Weiss.

In Therapiegesprächen fiel Angela Weiss der immer wiederkehrende Bezug zur Mutter auf – unabhängig vom Alter oder Geschlecht ihrer Patienten. Das war ihr Anlass zu forschen und zu beobachten: Welchen Anteil hat die Mutter am Wesen eines Menschen, an seinen Konflikten, Ängsten und Sehnsüchten?



Heilpraktikerin, Gesprächs- und Hypnosetherapeutin

ANGELA WEISS praktiziert in einem ganzheitlich orientierten Ärztezentrum in Zürich. Dort reichen sich Schul- und Erfahrungsmedizin kooperativ die Hand. "Es gibt offene Bücher und solche mit sieben Siegeln. Das ist nicht nur bei Büchern so", stellt die Autorin fest.