

## Kurztext

---

Lothar Seiwert

### **Das 1x1 des Zeitmanagement** **Zeiteinteilung, Selbstbestimmung, Lebensbalance**

96 Seiten

Format: 16,0 x 21,5 cm, Nicht definiert

12,99 € (D) / 13,40 € (A) / 18,90 CHF (SFr.)

ISBN: 978-3-8338-3859-0



Seit über 30 Jahren gilt DAS 1x1 DES ZEITMANAGEMENT als das Standardwerk für optimales Zeitmanagement. Die meiste Energie und Zeit verpufft, da klare Ziele, Prioritäten und Übersicht fehlen - richtiges Zeitmanagement bedeutet, die eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen. Bestseller-Autor Lothar Seiwert zeigt anhand praktischer Checklisten, Selbst-Tests und Übungen, wie jeder die täglichen Aufgaben ganz einfach organisieren kann, um neue Lebensqualität zu gewinnen. Und wer seine Zeit besser nutzt, hat nicht nur mehr Arbeits- und Leistungserfolge, sondern vor allem mehr Zeit für das Wesentliche, für die Familie und Freunde, die eigenen Interessen und die Gesundheit. In der komplett überarbeiteten Neuauflage des Klassikers liegt das Augenmerk nicht nur auf der strategischen Zeitplanung/Organisation, sondern vielmehr noch stärker auf einem neuen Zeitbewusstsein für einen sinnhaften und sinnerfüllten Umgang mit Zeit.

Download zum Buch "Zeitmanagement - Testen Sie sich" unter [www.gu.de/zeitmanagement-selbsttest](http://www.gu.de/zeitmanagement-selbsttest)