

## Presseinformation

---

Vera Griebert-Schröder

### **Schamanische Alltagsrituale für jetzt und hier**

**Kraft und Klarheit finden, wo immer wir sind**

Umfang: 160 Seiten

Format: 16 x 21,5 cm

Preis: 15,99 € (D)/ 16,50 € (A)/ 22,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6964-8

Erscheinungsdatum: Oktober 2019

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Kleine Rituale, die Magie und Klarheit in den Alltag bringen**

Genial einfach und genial alltagsnah zeigt Vera Griebert-Schröder, wie wir uns die uralte Kraft und Weisheit des Schamanismus nutzbar machen können. In **Schamanische Alltagsrituale für jetzt und hier** bereitet sie die wesentlichen schamanischen Rituale und Techniken zeitgemäß und praxisnah für die Bedürfnisse der Menschen von heute auf: Alltagsrituale dienen als Ankerpunkte im Tageslauf, um Halt und Orientierung zu finden; Kraftplätze helfen uns, wieder Ruhe und innere Stärke zu tanken; kleine Visionssuchen vor der eigenen Haustür schenken Führung in wichtigen Lebensfragen.

Wir müssen keine Schamanen werden und einsam durch den Wald streifen, um diese Rituale in unseren Alltag zu integrieren und daraus großen Nutzen zu ziehen. Ohne Vorwissen und mit geringem Aufwand kann das eigene Leben mit mehr Lebensfreude und Sinn erfüllt werden.

- Die eigenen Potenziale mit schamanischen Methoden entfalten
- Klassische schamanische Techniken, zeitgemäß umgesetzt
- Kleine und große Rituale, die Zauber in den schnelllebigen Alltag bringen und ins Hier und Jetzt, in den Moment, führen

**Vera Griebert-Schröder** arbeitet seit über dreißig Jahren schamanisch-therapeutisch in einer eigenen Praxis in München, gibt vielfältige Seminare zur schamanischen Arbeit und ist Autorin erfolgreicher Bücher und CDs. Gemeinsam mit Franziska Muri verfasste sie zum Beispiel den Bestseller „Vom Zauber der Rauhächte“. Sie versteht sich als eine urbane Schamanin, die auch tiefe Erfahrungen im Zen-Buddhismus und anderen Traditionen sowie der Psychotherapie hat. Eine zeitgemäße, dem Leben und der Erde dienende Spiritualität ist ihr ein Herzensanliegen.

[www.innenwege.de](http://www.innenwege.de)