



Presseinformation

Robert Richter, Eberhard Schäfer

Das Papa-Handbuch

Alles, was Sie wissen müssen zu Schwangerschaft, Geburt und dem ersten Jahr zu dritt

Umfang: 216 Seiten, mit ca. 20 Fotos und Illustrationen

Format: 13,3 x 18,8 cm

Preis: 17,99€ (D)/ 18,50€ (A)/ 24,50sFr

ISBN: 978-3-8338-7423-9

bisherige ISBN 978-3-8338-3129-4

Erscheinungsdatum: Mai 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Der praxisorientierte Bestseller für Väter: Fundiert und auf dem aktuellsten Stand.

Männer nehmen ihre Vaterschaft heute aktiv an: Fast alle sind bei der Geburt dabei, über ein Viertel nimmt die Elternzeit in Anspruch. Das bereits hunderttausendfach bewährte **Papa-Handbuch** unterstützt werdende Väter dabei, ihr Kind von Anfang an aktiv zu begleiten und ihre neue Rolle positiv zu nutzen und zu gestalten. Die Autoren, selbst engagierte Väter und Experten für Männer- und Väterthemen, unterstützen pragmatisch und praktisch mit vielen konkreten Tipps und Hilfen.

Das Papa-Handbuch erklärt, wie werdende Väter ihre Partnerin bei Schwangerschaft und Geburt optimal unterstützen – aber auch, wie sie selbst den Übergang gut meistern können. Wenn das Baby da ist, helfen zahlreiche Spiele, Anregungen sowie alltagspraktische Informationen eine liebevolle, enge Bindung aufzubauen. Ebenfalls wird thematisiert, wie es Eltern schaffen, die Liebesbeziehung als Paar nicht zu vernachlässigen. Ein ganz neues Kapitel beinhaltet Tipps, wie man auch bei einer Trennung eine gute Beziehung zu seinem Baby bewahren und den gemeinsamen Weg als Eltern fortführen kann.

Dr. Robert Richter, Diplom-Pädagoge, ist systemischer Berater und Sexualtherapeut. Er hat langjährige Erfahrungen in der Bildungs- und Beratungsarbeit mit Männern, Vätern, Paaren, Familien und Organisationen und arbeitet freiberuflich als (Fach-)Berater, Fortbildungsreferent und Autor. Herr Richter ist verheiratet und hat als Vater zweier Kinder auch viele praktische Erfahrungen, u. a. auch zur Elternzeit. www.robert-richter.net

Eberhard Schäfer, Diplom-Politologe, leitet das Väterzentrum Berlin und hat langjährige Erfahrungen in der praktischen Arbeit mit (werdenden) Vätern sowie in der Väter-Beratung. Außerdem arbeitet er als Fachberater, Referent, Fortbilder und Autor zum Thema. Er ist verheiratet und hat als Vater eines Sohnes ebenfalls jede Menge praktische Erfahrungen. www.vaeterzentrum-berlin.de