

Presseinformation

Aruna M. Siewert

Pflanzliche Antibiotika Geheimwaffen aus der Natur

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 70 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7593-9

Erscheinungsdatum: August 2020



Auch als
eBook
erhältlich.



Das Wichtigste über natürliche, risikofreie Antibiotika für Beschwerden von A - Z

Durch den häufigen Einsatz von Antibiotika haben viele Keime Resistenzen dagegen entwickelt, was im Fall von Infektionen gefährlich werden kann, da die Antibiotika dann nicht mehr wirken. Doch die Natur besitzt ihre eigenen, nebenwirkungsfreien Antibiotika: Viele Pflanzen, ätherische Öle und Lebensmittel wirken, richtig eingesetzt, antibiotisch. Dazu gehören z.B. Knoblauch, Honig und Zitrone, aber auch Ringelblume, Teebaumöl und Propolis. Der Ratgeber **Pflanzliche Antibiotika** zeigt, welche natürlichen Antibiotika es gibt, bei welchen häufigen Beschwerden sie wirken, wie sie im Krankheitsfall angewendet werden, wie man sie leicht selbst zubereiten kann und welche Präparate erhältlich sind.

Aruna M. Siewert ist Heilpraktikerin und hat zahlreiche vertiefende Fortbildungen, unter anderem in Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, absolviert. Sie war jahrelang in eigener Praxis in Berlin tätig, zusätzlich als Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Mittlerweile wohnt sie im Wendland und bietet Seminare an.

Bei GU sind bereits mehrere Bücher von ihr erschienen, u.a. „Natürliche Anti-Allergika“ und „Natürliches Doping“.