

Presseinformation

Susanne Bodensteiner

Feierabendfood vegetarisch 70 Rezepte zum Runterkommen

Umfang: 160 Seiten, mit ca. 90 Fotos

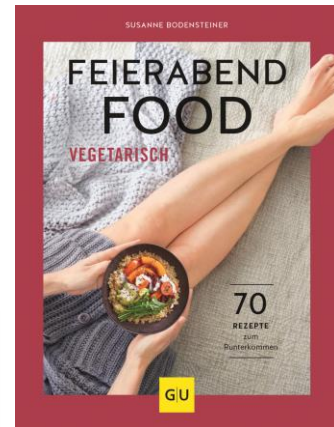
Format: 18,5 x 24,2 cm

Preis: 19,99 € (D)/ 20,60 € (A)/ 28,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7556-4

Erscheinungsdatum: August 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Lecker vegetarisch essen, egal wie der Tag war: das richtige Rezept für jede Stimmung!

Der perfekte Feierabend? Das ist einer, der genau zur Stimmung passt! Mal ganz relaxt. Mal voller Action. Und immer: total unkompliziert! Genau so muss auch Feierabendfood sein: In 20 Minuten fertig. So easy, dass man richtig Lust bekommt, den Herd anzustellen. So grün, dass keiner Fleisch oder Fisch vermisst. Und so passgenau, dass es wettmacht, was tagsüber so passiert ist. **Feierabendfood vegetarisch** hat für jede Kochlaune und Hungersituation etwas zum Runterkommen parat: rund 70 Zwanzigminuten-Rezepte – mal leicht und gesund, mal echtes Seelentröster-Soulfood und ratzfatz gemacht. Gute Laune garantiert!

Susanne Bodensteiner studierte Literatur-, Zeitung- und Theaterwissenschaften, war Redakteurin bei einer großen Food-Zeitschrift und arbeitet seit Jahren als freie Kochbuch-Autorin und -Lektorin. Ob für die Familie oder für Freunde: Sie kocht und backt, gratiniert und grillt, schnippelt und schmurgelt leidenschaftlich gern. Und lässt sich dabei von den Küchen aus aller Welt zu immer neuen Rezeptideen inspirieren.