

## Presseinformation

---

Nico Stanitzok

### Einfach gute Steaks

Umfang: 64 Seiten

Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 9,99 € (D)/ 10,30 € (A)/ 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-7541-0

Erscheinungsdatum: August 2020

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Vielfalt garantiert: die besten GU-Rezepte von pur bis raffiniert

Der Gipfel des Fleischgenusses: außen knusprig, innen zart und saftig – Steaks! Ob von Rind, Lamm oder Schwein, Wild oder Geflügel – hier kommt jeder eingefleischte Steak-Fan auf seine Kosten: ob einfach pur als Ribeye reverse oder Lammkotelett vom Grill oder gleich auf die Hand als Hähnchen-Steak-Burger oder Steak-Sandwich. Aber auch bei Schweinerückensteak mit Kaffee-Rub oder Hirschsteak in Rotweinsauce läuft einem das Wasser im Munde zusammen. Und für alle Klassiker-Fans: Zwiebelrostbraten und Pfeffersteaks & Co. sind auch mit dabei. Dazu noch das kleine Steak-Einmaleins vom richtigen Handwerkszeug bis zum idealen Gargrad: Mit dem GU Küchenratgeber **Einfach gute Steaks** brät jeder sein Steak perfekt – einfach, unkompliziert und megalecker!

**Nico Stanitzok** ist diätetisch geschulter Koch, Kochbuchautor und Blogger. Er liebt unkomplizierte Rezepte, besonders, wenn sie obendrein noch gesund und lecker sind. Im GRÄFE UND UNZER VERLAG sind bereits mehrere erfolgreiche Titel von ihm erschienen.

Mehr von ihm unter [www.nicostanitzok.de](http://www.nicostanitzok.de).