

Presseinformation

Nico Stanitzok

Backen mit Erythrit

Umfang: 64 Seiten

Format: 16,5 x 20 cm

Preis: 9,99 € (D)/ 10,30 € (A)/ 13,50 sFr

ISBN: 978-3-8338-7552-6

Erscheinungsdatum: August 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Zuckerfrei und trotzdem süß – das einzige Backbuch mit dem Trend-Zuckerersatz Erythrit.

Schlechtes Gewissen beim Naschen? Da hilft nur eins: Donuts mit Schokoglasur, Butterkekse, Käsekuchen und Doppeldecker mit Minzcreme! – Das ganze Programm der selbst gebackenen süßen Sünden. Zucker war gestern! Backfreudige Fitness-Feen kennen die Rezepte des GU-Küchenratgebers **Backen mit Erythrit** und zaubern mit dem natürlichen Zuckerersatz wunderbar fluffige, knusprige, köstliche Naschereien zum schlank werden und bleiben. Kaum ein Ersatzstoff kommt Zucker so nah und belastet zugleich so wenig das Kohlenhydrat- und Kalorienkonto wie Erythrit. Damit können auch Backanfänger süße Verführer wie Muffins, Cupcakes, Krapfen und Tartes ganz locker und leicht schlanker mogeln. – Genuss ohne Reue und Backspaß pur!

Nico Stanitzok ist diätetisch geschulter Koch, Kochbuchautor und Blogger. Er liebt unkomplizierte Rezepte, besonders, wenn sie obendrein noch gesund und lecker sind. Im GRÄFE UND UNZER VERLAG sind bereits mehrere erfolgreiche Titel von ihm erschienen. Mehr von ihm unter www.nicostanitzok.de.