



Presseinformation

Dr. med. Johannes Wimmer

Medizin - endlich verständlich

Umfang: 144 Seiten

Format: 13,3 x 18,8 cm, Broschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 21,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7724-7

Erscheinungsdatum: September 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Das unterhaltsame Erklärbuch vom TV-Mediziner Dr. Johannes Wimmer

Wenig Zeit, unverständliche Fachbegriffe und das ungute Gefühl, nicht umfassend beraten worden zu sein? Das sollte kein Arzt-Patienten-Gespräch abbilden. Doch die Realität sieht oft anders aus und als Patient sollte man gleichzeitig mündig wie auch vertrauensvoll sein.

TV-Mediziner Dr. med. Johannes Wimmer bleibt seinem Motto treu: Medizin so erklärt, dass es jeder versteht. Er übersetzt den Fachjargon der Ärzte und veranschaulicht auf unterhaltsame Art, wie Krankheiten entstehen, wie man sich dagegen schützt und was man tun kann, wenn man darunter leidet. In **Medizin – endlich verständlich** bringt er Lesern und Patienten alles Wissenswerte rund um Gesundheit und Medizin näher – damit jeder im Gespräch mit seinem Arzt auf Augenhöhe ist und die richtigen Fragen stellen kann. Auch ohne Medizinstudium wird so klar, was jeder für seine Gesundheit selbst tun kann, wann man zum Arzt gehen sollte und welche Möglichkeiten der Behandlung sinnvoll sein können. Dr. Johannes Wimmer erklärt, wie Medikamente eigentlich wirken, wie sich Stress auf die Gesundheit auswirkt und welche Ernährungs-Stellschrauben den Körper auf Gesundheit polen können. Fallbeispiele aus der Arztpraxis machen die Sachthemen anschaulich und ein Nachschlage-Register für Fachbegriffe lässt keine Fragen mehr offen.

Dr. med. Johannes Wimmer hat sich nach seinem Studium der Humanmedizin auf die Arzt-Patienten-Kommunikation und die Digitalisierung der Medizin spezialisiert. Er arbeitete u.a. als Arzt in einer großen Hamburger Notaufnahme, als Stabsarzt der Marine beim Psychotraumazentrum der Bundeswehr in Berlin und als Leiter der Patientenkommunikation am IVDP des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf. In seinen Videos auf YouTube spricht Dr. Wimmer über aktuelle Gesundheitsthemen, aber auch über Dauerbrenner wie Impfen, Grippe oder Organspende. Der Mediziner erklärt im Wochentakt Volkskrankheiten, räumt mit Medizinmythen auf und gibt praktische Gesundheitstipps – alles medizinisch fundiert und stets mit einem Augenzwinkern. Im NDR ist er regelmäßig zu sehen, u.a. bei „Visite“, zuletzt mit seiner Sendung „Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin - der Talk“. Bei GU ist bereits sein Buch „Meine Hormone – Bin ich ferngesteuert?“ erschienen.

<https://www.facebook.com/doktorjohanneswimmer/>