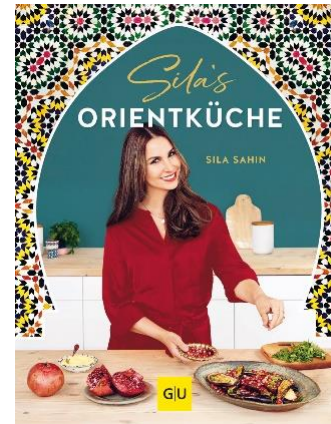


Presseinformation

Sila Sahin

Sila's Orientküche

Umfang: 160 Seiten, mit ca. 100 Fotos
 Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover
 Preis: 19,99 € (D)/ 20,60 € (A)/ 26,90 sFr
 ISBN: 978-3-8338-7584-7
 Erscheinungsdatum: September 2020



 Auch als eBook erhältlich.

TV-Star Sila Sahin kocht orientalische Lieblingsgerichte aus ihrem deutsch-türkischen Familienalltag

Die Herausforderung vieler junger Frauen heute: Job, Familie, privates Glück und eine ausgewogene Ernährung unter einen Hut bringen. Dabei die kulturellen Wurzeln nicht vergessen – und das Ganze am besten mit einer Prise Humor! Die deutsch-türkische Schauspielerin Sila Sahin zeigt wie's geht: **Sila's Orientküche** ist die gekonnte Kombi von Mittelmeer und Orient, wenig Fleisch und viel Gemüse und Obst. Daraus zaubert Sila mit den schönsten Rezepten ihrer Familie eine verführerisch sonnige Genusswelt: Gözleme, Linsenköfte, Baklava-Style Pancakes oder Lammkoteletts – von Brunch, Salaten, Süßem wie aus 1001 Nacht und original türkischem Familienessen bis zum Love Dinner für ihren Mann Samuel: Happy Cooking mit Frohnatur Sila Sahin!

Die deutsch-türkische Schauspielerin **Sila Sahin**, ist unter anderem bekannt aus „GZSZ“, „Hafenkante“, „Lindenstraße“ und „Nachtschwestern“. Die Mutter zweier Kleinkinder begeistert über 380.000 Follower auf Instagram mit ihren Koch-Stories und lebt den modernen Alltag einer jungen Frau, die Kinder, Karriere und den vegetarischen Ehemann unter einen Hut bringen muss – und das schafft die Berlinerin mit einer großen Portion Charme und Fröhlichkeit.