

Presseinformation

Magdalena Muttenthaler

The Easy Green Way

Einfach nachhaltig kochen und leben

Umfang: 240 Seiten

Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (D)/ 22,70 € (A)/ 30,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7582-3

Erscheinungsdatum: September 2020



 Auch als eBook erhältlich.

Nachhaltig leben kann so einfach sein – bereichernd, genussvoll und zukunftsweisend: Die besten Rezepte für Küche, Haushalt und Alltag

The Easy Green Way zeigt auf stilvolle Art, wie beglückend und genussvoll nachhaltiges Leben aussehen kann: Mit Veggie-Rezepten, die simpel und saisonal sind; Mit verblüffend unkompliziert hergestellten Haushaltsreinigern, Waschmitteln, Kosmetik; Und mit vielseitigen Anregungen für alle Aspekte des Alltags. Die Autorin Magdalena Muttenthaler lebt ihre Überzeugung konsequent und vermittelt Vorfreude und Ansporn für eine angesagte und zeitgemäße Lebensweise. Ihr Buch zeigt auf, wie es mit einfachsten Mitteln gelingt, Haushalt, Küche und Alltag auf entspannte und stilvolle Art zeitgemäß auszurichten.

Magdalena Muttenthaler lebt ihre Überzeugung eines nachhaltigen Lebens, sowohl beruflich als auch privat. Als Keynote-Speakerin, Hochschul-Dozentin, Start-up-Coach und Gründerin von freemindedfolks, einem Unternehmen, das sich ausschließlich mit nachhaltigen Themen beschäftigt.