



Presseinformation

Martin Kintrup

Studentenküche für Faule

Umfang: 144 Seiten

Format: 18,5 x 24,2 cm, Broschur

Preis: 16,99 € (D)/ 17,50 € (A)/ 21,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7548-9

Erscheinungsdatum: September 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Selber kochen statt essen »to go«:

Zeitgemäß, schnell und preiswert, mit Rezepten und Tipps für den Studiums-Alltag

Super-Ergebnis mit null Aufwand? So kommen smarte Studenten nicht nur locker durch die Uni, sondern auch durchs Studentenleben. Raus von zuhause, rein in die WG und noch nie einen Kochlöffel in der Hand gehabt? Null Problem mit den schnellen, einfachen, Low Budget-tauglichen und extrem leckeren Rezepten der **Studentenküche für Faule** von GU. Da ist alles drin, was Mensaküche fad aussehen und gesundes Essen mit den neuen Freunden zum Spaß werden lässt: mega-einfache Basics für die erste Orientierungsphase nach dem Abschied von Hotel Mama, Brainfood- und Powersnacks to go für Prüfungszeit und Seminarpause, internationales Soulfood zum Abhängen bei Partys und am Wochenende und schnelle Mahlzeiten für mittags und abends – einfach genial.

Martin Kintrup kochte schon während seines Studiums mit Begeisterung in einem Restaurant in Münster. Inzwischen hat er seine Lust am Kochen, Essen und Genießen zum Beruf gemacht: Als freier Autor und Redakteur arbeitet er für mehrere Verlage und hat bereits zahlreiche Kochbücher geschrieben, darunter einige GU Erfolgstitel wie "Vegetarisch für Faule".