

Presseinformation

Aruna M. Siewert

Natürliche Schmerzkiller

Schnell beschwerdefrei ohne Nebenwirkungen und Chemie

Umfang: 128 Seiten, mit ca. 65 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D)/ 15,50 € (A)/ 19,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7312-6

Erscheinungsdatum: August 2020

 Auch als
eBook
erhältlich.



Der erste Ratgeber zur Schmerzbekämpfung mit natürlichen, nebenwirkungsfreien Analgetika

Egal ob starke Verspannungen, Rücken-, Kopf- oder Magenschmerzen: Von Schmerzen – akut oder chronisch – ist jeder betroffen. In **Natürliche Schmerzkiller** wird erklärt, was Schmerz ist, was bei Schmerzen im Körper passiert und was das mit unserer Psyche macht. Die verschiedenen Schmerztypen sowie die unerwünschten Nebenwirkungen der chemischen Präparate werden erläutert. Im zweiten Teil beschreibt Aruna M. Siewert, mit welchen natürlichen Heilmitteln wir aktiv etwas gegen unsere Schmerzen tun können. Dazu gehören vor allem pflanzliche Mittel, aber auch Homöopathika oder Cannabis. Im dritten Teil werden einzelne Indikationen beschrieben und mögliche schmerzlindernde natürliche Mittel mit Dosierung aufgezeigt.

- Schmerz und seine Botschaften verstehen
- Die effektivsten Schmerzstiller aus ganzheitlicher Medizin, Heilpflanzen und Homöopathie

Aruna M. Siewert ist Heilpraktikerin und hat zahlreiche vertiefende Fortbildungen, unter anderem in Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, absolviert. Sie war jahrelang in eigener Praxis in Berlin tätig, zusätzlich als Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Mittlerweile bietet sie im Wendland Seminare an. Für GU hat sie u. a. die Ratgeber "Pflanzliche Antibiotika" und "Natürliche Anti-Allergika" geschrieben.