



Presseinformation

Maren Hoff

Jedes Kind darf glücklich sein

**Wie wir die Erziehungsfehler unserer Eltern überwinden,
damit unsere Kinder unbeschwert aufwachsen**

Umfang: 240 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 17,99 € (D)/ 18,50 € (A)/ 25,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7278-5

Erscheinungsdatum: Oktober 2020



 Auch als
eBook
erhältlich.

Familiäre Erziehungsaltlasten erkennen, reflektieren, verzeihen und loswerden! Für einen glücklichen Neuanfang beim eigenen Kind

Ein Kind zu bekommen empfinden junge Eltern als große Umwälzung. Sie möchten einen guten Start ins Leben ermöglichen, sehen sich aber oft mit Unsicherheiten und Ängsten konfrontiert. Maren Hoff arbeitet täglich mit Müttern und Vätern, die sich in der Erziehung nicht an den eigenen Eltern orientieren möchten – viele haben selbst negative Erfahrungen gemacht und befürchten, dass sie emotionale Verstrickungen und Mikrotraumata unbewusst an die eigenen Kinder weitergeben könnten. Maren Hoff zeigt in **Jedes Kind darf glücklich sein** Wege auf, schmerzhafteste Muster zu identifizieren und Schuldzuweisungen aufzulösen. So kann die Erziehung des eigenen Nachwuchses befreit von alten Wunden entspannt und glücklich gelingen.

- Ausflug in die Epigenetik: Werden wir von Verhaltensmustern geprägt?
- Wurzeln statt Wunden weitergeben: positive Beschäftigung mit kindlichen Traumata als Schlüssel zur Heilung für die eigene Erziehung
- einfache Übungen zur Entlastung

Maren Hoff ist Systemischer Coach und arbeitet mit Positiver Psychologie sowie innerkindlichen Anteilen in der Persönlichkeitsentwicklung. Lange beschäftigte sie sich mit den mitunter schmerzlichen Mustern aus ihrer Kindheit und hat Frieden mit der elterlichen Erziehung geschlossen. Heute hilft sie jungen Eltern, elterliche Verletzungen zu heilen und aus der positiven Beschäftigung damit Kraft für die Erziehung der eigenen Kinder zu ziehen.

Mehr Informationen unter www.marenhoffcoaching.de