

Presseinformation

Jan-Uwe Rogge, Anselm Grün

So große Gefühle!

Kinder durch Freude, Zorn und Traurigkeit begleiten

Umfang: 208 Seiten

Format: 16,5 x 21,5 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (D)/ 20,60 € (A)/ 26,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7309-6

Erscheinungsdatum: Oktober 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Trendthema Gefühlsregulation bei Kindern – für Eltern aufbereitet von einem einzigartigen Autoren-Duo

Jedes Kind erlebt von Anfang an starke Gefühle: unbändige Freude, wenn etwas gelungen ist, Momente von großem Glück, wenn es sich geborgen fühlt. Auf so positive Emotionen wird viel Wert gelegt: Kinder sollen glücklich sein.

Doch auch Tränen, Zorn und Frustration, die Trauer über kleine und große Abschiede und Neuanfänge gehören zum Kindsein dazu. Erwachsene reagieren in solchen Momenten unsicher, bagatellisieren kindliche Gefühle. „Du musst nicht traurig sein!“ oder „Das ist doch nicht so schlimm!“ – mit solchen Sätzen fühlen sich Kinder allein gelassen.

So große Gefühle! zeigt, dass in den glücklichen wie in den unglücklichen Augenblicken des Alltags Kräfte enthalten sind, die Mut machen und an denen Kleine und Große wachsen können. Mit viel Feingefühl und Verständnis helfen die Autoren, Gefühle der Kinder ernst zu nehmen, zu begleiten und mitten im größten Sturm ein stabiler Leuchtturm zu bleiben.

Jan-Uwe Rogge gilt als einer der erfolgreichsten Erziehungsexperten Deutschlands. Als Mitschöpfer der „Sendung mit der Maus“ und Verfasser von zahlreichen Bestsellern prägte er die Erziehungslandschaft in unseren Breiten wie kaum ein anderer. Seine Bücher sind Klassiker der Elternliteratur und wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt.

Anselm Grün ist Benediktinermönch, Seelsorger und Autor zahlreicher Bestseller. Seine Bücher, Kurse und Vorträge vermitteln eine glaubwürdige und geerdete Spiritualität, für die der studierte Betriebswirt bekannt geworden ist. Durch seine Veröffentlichungen half er unzähligen Menschen in ihrer Suche nach einem sinnerfüllten Leben.