

Presseinformation

Nicola Schmidt

Der Elternkompass

Was ist wirklich gut für mein Kind?

Alle wissenschaftlichen Studien ausgewertet

Umfang: 304 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Hardcover mit SU

Preis: 25,00 € (D)/ 25,70 € (A)/ 35,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7526-7

Erscheinungsdatum: Dezember 2020

 Auch als eBook erhältlich.



Erziehung jenseits von Moden, Märchen und Mythen: Das erste Sachbuch von der erfolgreichsten Erziehungsautorin Deutschlands

Ob Oma, Nachbarin oder Lieblings-Bloggerin: In der Erziehung hat jeder eine Meinung, aber kaum jemand die Fakten. **Der Elternkompass** räumt auf mit Mythen, Irrtümern und Ammenmärchen.

Im **Elternkompass** – dem ersten Sachbuch der SPIEGEL-Bestsellerautorin und Wissenschaftsjournalistin Nicola Schmidt – analysiert Schmidt über 900 wissenschaftliche Studien weltweit zu allen relevanten Themen in der Erziehung. Sie filtert aus den Studien heraus, was wirklich wichtig ist, um gesunde, starke, respektvolle und aufmerksame Kinder großzuziehen, die auch in Krisensituation gut zurechtkommen und warum man getrost auf die oft gut gemeinten Ratschläge der Mitmenschen pfeifen kann.

Nicola Schmidt kennt die Erziehungsgeheimnisse der Kulturen, die besonders stabile, aufmerksame und selbstbewusste Kinder erziehen und hat eine Vision: Denn aus ihrer Sicht ziehen Eltern die Erwachsenen von morgen groß – und sie sagt uns, was unsere Kinder heute brauchen, um diese Zukunft zu bewältigen.

„Was ist wirklich gut für mein Kind?“ „Soll ich das Baby auch mal schreien lassen?“ „Muss ich mein Kind wirklich in den Kindergarten geben?“ All diese Fragen und noch viele weitere beantwortet Nicola Schmidt im **Elternkompass**, indem sie knallharten Fakten und Auswertungen aus den Studien zu den unterschiedlichsten Themen liefert.

Ob schreiendes Baby, trotzendes Kleinkind oder kleiner Hausaufgabenhasser: **Der Elternkompass** öffnet Eltern die Augen und gibt endlich Sicherheit im Erziehungsdschungel aus Meinungen und guten Ratschlägen.

- das ultimative, studienbasierte Sachbuch zum Thema Erziehung
- Wegweiser für die eigene Erziehung mit über 900 ausgewerteten Studien weltweit
- Baby, Kleinkind oder Schulkind: Fakten und Antworten zu jedem Entwicklungsschritt



Nicola Schmidt ist Wissenschaftsjournalistin, Autorin und Dozentin. Sie schreibt für Tageszeitungen, Online-Medien und Magazine am liebsten über glückliche Babys und Kinder. 2010 gründete sie das „Artgerecht-Projekt“ und begann, deutschlandweit Elternkurse und Elterntreffen zu veranstalten. Nicola Schmidt leitet jährlich Artgerecht-Camps, wo sie gemeinsam mit Wildnispädagogen artgerechtes Familienleben anbietet. Seit 2012 bildet sie in Deutschland, Österreich und der Schweiz Artgerecht-Coaches aus. Unter dem Artgerecht-Label hat sie zahlreiche Bestseller verfasst, bei GU erschien 2019 ihr Bestseller „Erziehen ohne Schimpfen“.

www.nicolaschmidt.de

www.artgerecht-projekt.de

www.facebook.com/artgerechtprojekt