



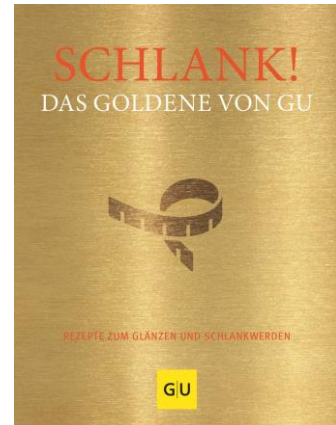
## Presseinformation

---

### **Schlank! Das Goldene von GU** Rezepte zum Glänzen und Schlankwerden

Umfang: 352 Seiten  
Format: 18,5 x 24,2 cm, Pappband  
Preis: 20,00 € (D)/ 20,60 € (A)/ 28,90 SFr  
ISBN: 978-3-8338-7573-1  
Erscheinungsdatum: Januar 2021

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### **Die große GU-Rezeptsammlung zum Schlankwerden und Schlankbleiben für nur 20 €!**

Glänzende Zeiten für schlanke Genießer: Die besten Rezepte und alles Wissenswerte rund ums Schlankwerden gibt's jetzt glamourös verpackt zwischen zwei Buchdeckeln. **Schlank! Das Goldene von GU** ist das unkomplizierteste und leckerste Diätbuch aller Zeiten. Die über 250 Rezepte sind Highlights der GU Diät-Kompetenz: Frühstück, Salate, Suppen, to go und Veggie oder leckere Feierabendgerichte. Die Rezepte sind nach Kaloriengehalt sortiert, so können Sie sich Ihren individuellen Ernährungsplan einfach selbst zusammenstellen. Außerdem: alles Wichtige rund ums gesunde Abnehmen – unterschiedliche Methoden, Praxistricks für den Alltag und Motivationstipps. Wer abnehmen will, liegt mit diesem Buch goldrichtig – mehr schlank geht nicht!