



## Presseinformation

Roland Liebscher-Bracht

Petra Bracht

### **Kiefer & Zähneknirschen Schmerzen selbst behandeln**

Umfang: 112 Seiten

Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 12,99 € (DE) / 13,40 € (AT) / 16,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7614-1

Erscheinungsdatum: Februar 2021



### **Das erste praktische Übungsbuch gegen Kieferschmerzen von DEM Schmerzspezialisten im deutschsprachigen Raum**

Viele Menschen leiden unter Kieferschmerzen. Die bekannten Schmerzspezialisten Liebscher & Bracht haben in 30-jähriger Forschung und therapeutischer Praxis eine wirkungsvolle Methode gegen solche Schmerzen entwickelt. Damit können Sie akute Schmerzen selbst auflösen, werden immer beweglicher und auf Dauer schmerzfrei. **Kiefer- und Zähneknirschen – Schmerzen selbst behandeln** bietet ein Übungsprogramm aus Light-Osteopressur, Faszien-Rollmassage und weiteren Übungen macht es möglich. Die Autoren erklären, warum die Entstehung vieler Schmerzen bisher falsch verstanden wurde, dass die wahre Ursache meist zu hohe Spannungen der Muskeln und Faszien sind und warum ihre Methode kurz- und langfristig hilft. Im Praxisteil führt Roland Liebscher-Bracht persönlich das Übungsprogramm vor.

**Roland Liebscher-Bracht** hat über 8.000 Ärzte und Therapeuten ausgebildet und ist Bestseller-Autor von „Die Arthrose-Lüge“ und „Deutschland hat Rücken“. Mit seinem revolutionären Schmerzverständnis begleitete unzählige Patienten auf ihrem Weg in die Schmerzfreiheit.

**Dr. Petra Bracht** hat sich in ihrer Arztpraxis auf die Bereiche Schmerzen und Ernährung spezialisiert und hat bereits mehrere erfolgreiche Bücher veröffentlicht, u.a. den Bestseller "Intervallfasten".