

## Presseinformation

Christel Rupp

### Reiche Ernte

Der perfekte Einstieg für Biogärtner und Selbstversorger

Umfang: 240 Seiten

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 20,00 € (D)/ 20,60 € (AT)/ 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7782-7

Erscheinungsdatum: Februar 2021

 Auch als eBook erhältlich.



### Der fundierte Praxisratgeber, der Einsteiger an die Hand nimmt und Schritt für Schritt zeigt, wie Selbstversorgung im Bio-Anbau garantiert gelingt

Nichts geht über Obst, Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau. Es macht einfach Spaß und ist voll im Trend. Wenn's dann noch biologisch ist, ist es doppelt lecker und gesund! Der Ratgeber zeigt ganz praktisch, wie Selbstversorgung im eigenen Garten geht – egal wie groß dieser ist. Von der Beetanlage über die Aussaat und Pflanzung bis hin zur Ernte vermittelt der Ratgeber **Reiche Ernte** alles, was man zur Selbstversorgung und zum Biogärtnern wissen muss. Alte Apfelsorten, schnelle Radieschen, bunte Möhren oder essbare Blüten: Aus über 100 Porträts pflegeleichter Obst-, Gemüse- und Kräuterarten kann man die eigenen Favoriten auswählen. Tipps zum Lagern und Konservieren verraten, wie man die Früchte seiner Arbeit möglichst lange genießen kann.

**Christel Rupp** ist Agrar-Ingenieurin, Fachjournalistin und leidenschaftliche Biogärtnerin. Sie schreibt regelmäßig für bekannte Gartenmagazine wie Mein schöner Garten, Mein schönes Land und Gartenspass sowie Gartenpraxis und Obst & Garten und hat bereits mehrere Bücher über den Anbau und die Verwendung von Gemüse und Obst aus dem eigenen Garten geschrieben. Sie lebt und gärt mit ihrer Familie in Offenburg.