

## Presseinformation

---

Doris Fritzsche, Cora Wetzstein

### Das große Diabetes-Kochbuch

Umfang: 240 Seiten, mit ca. 200 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 25,00 € (D)/ 25,70 € (A)/ 35,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-7554-0

Vorgängertitel: 978-3-8338-2266-7

Erscheinungsdatum: November 2020

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Das Standardwerk für Diabetiker – mit 100 neuen Rezepten und den aktuellsten ernährungswissenschaftlichen Fakten

Diagnose Diabetes: Damit lässt sich heute sehr gut leben. Und mit Genuss! **Das große Diabetes-Kochbuch** von GU macht selbst ungeübten Köchen die Umgewöhnung leicht: abwechslungsreiche, ausgewogene Rezepte und viele Infos, die helfen, für die Gesundheit das Richtige zu tun. Frühstück, Snacks, kalte und warme Hauptgerichte, mit Fisch, Fleisch und vegetarisch, Varianten für Gäste und Feste und Sonderseiten zur Haferkur: Es ist wirklich an alles gedacht, was das Leben mit Diabetes auf genussvolle Art erleichtert. Kurkuma- oder Poké Bowl mit Lachs, Hafersalat Taboulé-Style, Kürbisspätzle, Lamm-Garam Masala, Schweinefilet mit Maronen oder Bratapfel Crumble sind einfach zu machen und lassen nur eine Diagnose zu: Lecker. Leicht. Gesund!

**Doris Fritzsche** ist Ökotrophologin, ernährungstherapeutische Beraterin, Sachbuchautorin und in der Weiterbildung tätig. Seit 2000 ist sie mit eigener Beratungspraxis selbständig. Als Mitglied in verschiedenen Berufsverbänden und Qualitätszirkeln informiert sie sich regelmäßig zu neuen Erkenntnissen der Ernährungsforschung.

**Cora Wetzstein** ist Ökotrophologin und erfolgreiche Kochbuchautorin. Ihr Herz schlägt für abwechslungsreiche, gesunde Gerichte mit hohem Genussfaktor, die sich in jeder Küche einfach und schnell umsetzen lassen.