

Presseinformation

Manuela Apitzsch, Marie Papenkort, Miriam Kleinhaus

Starke Bindung von Anfang an Nestwärme, die ein Leben lang trägt

Mit Einführung von Julia Tomuschat
 Umfang: 216 Seiten, mit ca. 40 Fotos
 Format: 13,3 x 18,8 cm, Hardcover
 Preis: 17,99 € (DE)/ 18,90 € (AT)/ 25,90 SFr (CH)
 ISBN: 978-3-8338-7739-1
 Erscheinungsdatum: Mai 2021



 Auch als eBook erhältlich.

Für den besten Start ins Leben: Das Geheimnis der gesunden Eltern-Kind-Bindung

Die Bindung zwischen einem Baby und seinen Eltern ist die wichtigste und schönste Beziehung im Leben. Sie entsteht bereits im Mutterleib und setzt sich nach der Geburt durch Interaktion fort. In einer Welt, in der alles neu und ungewohnt ist, brauchen Babys das Gefühl von Anerkennung, Wohlwollen, Sicherheit und Trost. Vor allem das erste Lebensjahr ist hierfür ausschlaggebend. Wie sich die Bindung gestaltet, ob das Baby sicher oder unsicher an seine Eltern gebunden ist, bestimmen die Eltern zum großen Teil mit. In ihrem Buch **Starke Bindung von Anfang an** zeigen die Autorinnen, wie eine gesunde Bindung zwischen Eltern und Kind gefördert wird, und geben jungen Eltern viele Ratschläge und wertvolle Tipps. Mit Kapiteln zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit darüber hinaus.

Die Marketingexpertin **Manuela Apitzsch** gründete den europaweit ersten Baby-Spa MABYEN. Dahinter steht ein Entspannungskonzept: Mittels Babymassagen und -floatings können Eltern die Bindung zu ihrem Baby vertiefen und es körperlich wie emotional stärken.

Marie Papenkort ist Babymasseurin und Mitbegründer des Baby-Spa. Bekannt wurde MABYEN durch die VOX-Show „Die Höhle der Löwen“. In diesem Buch versammelt das Autorenduo die Grundlagen ihrer Arbeit.

Miriam Kleinhaus ist Kinderkrankenschwester mit den Zusatzqualifikationen Familienkinderkrankenschwester und Babymasseurin. Durch ihre Erfahrung stärkt sie bei MABYEN tagtäglich die Bindung zwischen Eltern und ihren Babys.