

Presseinformation

Henriette Hell

Ihr könnt mich mal so nehmen, wie ich bin Mein ziemlich geiles Leben ohne Kind und Karriere

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7718-6

Erscheinungsdatum: August 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Eine humorvolle Kampfansage an den bürgerlichen Lebensentwurf, der vielen jungen Frauen Ü-30 aus der Seele spricht und Entlastung verschafft

Zwischen Sekt und Sahnetorte stellte Oma die Frage der Fragen: „Kind, willst du nicht endlich heiraten und Kinder kriegen?“

Kurz davor hatte es für Henriette 30 geschlagen und ihr unabhängiges Leben war super. Doch über Nacht scheint sie zum Ü30-Härtefall geworden zu sein: Von den einen kritisch beäugt, von den anderen beneidet. Zwischen Bausparvertrag, Dating-Chaos, DJ-Pult und digitalen Nomadentum sucht Henriette Hell nach einem Lebensentwurf, der die inneren und äußeren Fragen zum Verstummen bringt. Bis sie erkennt: **Das Leben kann mich mal ... so nehmen, wie ich bin!**

Henriette Hell möchte eine Debatte darüber entfachen wie die vermeintlich ideale Frau aus der Sicht der Gesellschaft zu sein hat – und warum es Zeit ist sich dagegen zu wehren.

Eben warst du noch gemütlich 22, konntest dich entspannt um dein Sexleben kümmern, Auslandserfahrungen sammeln, im Job experimentieren. Und plötzlich bist du 30 – und alle nerven dich: Krieg Kinder! Heirate! Mach Karriere! JETZT! Und du nur so, in deiner Goa-Pluderhose: Hää? Auf Feten bist du nicht mehr der scharfe Hingucker – sondern ein schwer vermittelbarer Ü30- Härtefall, der sich am besten die Eizellen einfrieren lassen sollte, aber die Kohle viel dringender für „Fusion“-Tickets braucht. Berufsjuugendlich for life! Tragisch? Nö, völlig normal – das ist bloß die zweite Pubertät. Die gute Nachricht: Sobald du die Regeln für ein „gelungenes“ Leben selbst festgelegt hast, geht der Spaß erst richtig los!



EDITION

Meine wichtigsten Ü30-Learnings:

- Ein entspannter Lifestyle ist mir wichtiger als Statussymbole und das Streben nach Perfektion. Dafür brauche ich auch nicht 20 Achtsamkeits-Apps auf dem Smartphone.
- Hechele nicht blind irgendeinem vermeintlichen, von Fremden definierten Happy End hinterher, vergiss die fremdbestimmten Check-Listen (in Alter X muss ich Y und Z erreicht haben, sonst bin ich eine Loserin) in deinem Kopf. Es gibt für Frauen viele Wege „richtig“ zu leben.
- Nimm dich selbst nicht so ernst. Hab den Mut, Regeln zu brechen. Verschwende deine 30er nicht mit Selbstzweifeln. Tob dich aus! JETZT ist immer die beste Zeit für eine neue Erfahrung. (Bloß bei LSD würde ich lieber zweimal überlegen ...)
- Date keine Männer, die mit 40 noch in WGs leben.
- Hilft am besten gegen Kater: Pho Bo und Fanta

Henriette Hell ist Journalistin, Autorin und DJ. 2015 erschien ihr Spiegel-Bestseller »Achtung, ich komme! In 80 Orgasmen um die Welt«, 2017 folgte »Erst kommen, dann gehen«. Fünf Jahre lang schrieb sie für den Stern ihre erfolgreichen Kolumnen »Love from Hell« und »Hells Angel«. Aktuell arbeitet sie an ihrem vierten Buch.