

Presseinformation

Prof. Dr. Sabina Schutter

Frauenrolle vorwärts

Wie Sie Familie, Job und Finanzen unter einen Hut bekommen - ohne Mental Load

Umfang: 256 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 18,99 € (DE) / 19,90 € (AT) / 26,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8056-8

Erscheinungsdatum: August 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Ein Wegweiser für alle Frauen, die ihre Lebensentscheidungen bewusst treffen wollen

Mitte Dreißig, vielleicht Mutter, glücklich. Oder? Doch irgendetwas scheint zu fehlen: Sie hatten mal höhere Ziele und auf dem Weg dahin sind Sie ins Stocken gekommen. Vielleicht haben Sie Kinder, haben sich schon mal im Beruf vergriffen oder bei anderen Entscheidungen. Jede Frau kann individuell etwas dafür tun, um sich aus dieser Situation zu befreien. Frauen Mitte 30 bleiben im Vergleich zu gleichaltrigen Männern hinter ihren Möglichkeiten. Mehr Mädchen machen Abitur, aber auf dem Weg zu finanzieller Eigenständigkeit und beruflichem Erfolg bleiben sie auf der Strecke. Viele schränken sich, lange bevor sie eine Familie gründen, beruflich ein und machen heute wie vor 50 Jahren ganz selbstverständlich den Haushalt. Die Gender-Pay-Gap bleibt stabil, Frauen bleiben Führungspositionen fern und ein Großteil der Vermögenswerte sind in der Hand von Männern.

Mit dem Kassensturz kommt die Frage auf: Soll das alles so bleiben? Oder geht da noch mehr? Prof. Dr. Sabina Schutter sagt: Und ob!

In **Frauenrolle vorwärts** klärt die Autorin humorvoll und mithilfe von 3 Säulen auf, wie man aus der Mental Load Falle rein ins pralle Leben kommt: Von alten Problemen zu neuen Wegen, die das Private mit dem Finanziellen vereinen und unzählige Freiheiten generieren!

- Ermutigend: Eine Professorin und Vorstandsvorsitzende fordert Frauen auf, sich ihrer Ziele bewusst zu werden und sie höher zu stecken
- Praktisch: Prof. Dr. Schutter zeigt anschaulich, wie Frauen Liebe, Karriere und Finanzen miteinander vereinbaren
- Humorvoll: Ein Plädoyer für mehr Selbstbewusstsein – auf Augenhöhe und mit Augenzwinkern
- Ein Buch für ALLE Frauen, die sich fragen, ob da noch mehr geht!



Prof. Dr. Sabina Schutter ist Vorstandsvorsitzende von SOS Kinderdorf e.V. Zuvor war die Soziologin Direktorin des Instituts Campus Mühlhof an der TH Rosenheim. Sie ist u.a. im Vorstand der Sektion Kindheitssoziologie der ISA, gutachtet für verschiedene Fachzeitschriften und ist Vertrauensdozentin der Hans-Böckler-Stiftung. In zahlreichen Medien wie ARD, SWR, BR wird sie regelmäßig zu Familienpolitik, Alleinerziehenden und Demografie interviewt.