



Presseinformation

Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa / Prof. Dr. Erich Muskat /
Doris Fritzsche / Dr. Alexa Leonie Meyer

Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle Neuausgabe 2022/23

Umfang: 128 Seiten mit ca. 5 Fotos

Format: 21 x 18,5 cm, Broschur

Preis: 14,99 € (DE) / 15,90 € (AT) / 19,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7981-4

Erscheinungsdatum: August 2021



Der erfolgreichste und von Ernährungsexperten anerkannte Klassiker der Nährwert- und Kalorientabellen

Die Nährwert-Kalorien-Tabelle ist seit Jahren der erfolgreichste und bei Ernährungsexperten anerkannte Klassiker. Über 20.000 Nährwertangaben bieten einen fundierten Überblick über die Nahrungsmittel, die wir täglich zu uns nehmen. Praktisch und benutzerfreundlich liefert die Tabelle wertvolle Informationen über alle wichtigen Inhaltsstoffe unserer Nahrung und berücksichtigt die aktuellen Referenzwerte der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) zur Nährstoffzufuhr. Das nach Lebensmittelgruppen sortierte Griff-Register und die vielen Sondertabellen, z. B. für Diabetiker oder Allergiker, bieten eine sehr gute Übersicht über zahlreiche Produkte.

Dipl. oec. troph. Doris Fritzsche ist ernährungstherapeutische Beraterin, Sachbuchautorin und in der Weiterbildung tätig (für Diabetikerberaterinnen/n, Diabetologinnen/n, Apothekerinnen/n). Nach dem Studium der Haushalts- und Ernährungswissenschaften war sie wissenschaftliche Mitarbeiterin von Prof. Dr. I. Elmadfa. Später arbeitete sie für eine diabetologische Schwerpunktpraxis und als Dozentin in Fachschulen. Seit 2000 ist sie mit eigener Beratungspraxis selbständig tätig. Als Mitglied in verschiedenen Berufsverbänden und Qualitätszirkeln informiert sie sich regelmäßig zu neuen Erkenntnissen der Ernährungsforschung.