

Presseinformation

Claudia Ritter

Natürliche Blutdrucksenker **Wie Sie mit pflanzlichen Mitteln Ihren Bluthochdruck in den Griff bekommen**

Umfang: 128 Seiten mit ca. 50 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Softcover

Preis: 14,99 € (DE) / 15,90 € (AT) / 21,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7807-7

Erscheinungsdatum: August 2021



 Auch als eBook erhältlich.

Der erste Ratgeber zur Bluthochdrucksenkung mit den wirksamsten natürlichen Antihypertonika

Haben Sie einen hohen Blutdruck und möchten in Zukunft weniger Medikamente einnehmen? Dann kann Ihnen **“Natürliche Blutdrucksenker”** weiterhelfen. Denn in vielen Fällen lassen sich die hohen Werte mit natürlichen Mitteln senken. Die Erfolge können dabei so groß sein, dass manche sogar überhaupt keine chemischen Blutdrucksenker mehr benötigen. Heilmittel aus der Natur – ob Pflanzen, Homöopathika, Vitalstoffe – können präventiv, bei leichten Formen als alleinige Therapie und bei schweren Formen therapiebegleitend angewendet werden. Sie bergen nicht die Gefahr von Nebenwirkungen. In Kombination mit einer Lebensstiländerung können die natürlichen Mittel den Bluthochdruck nachhaltig senken sowie auch die damit verbundenen Folgeerkrankungen vermeiden.

Claudia Ritter ist Heilpraktikerin in Schwandorf, Autorin mehrerer naturheilkundlicher Bücher zur Pflanzenheilkunde und Dozentin für die Ausbildung von Heilpraktikern. Das Bundesministerium für Gesundheit, Abteilung Arzneimittel und Medizinprodukte, hat Claudia Ritter 2020 zur Sachverständigen der Kommission E (Phytotherapie) berufen.