



## Presseinformation

---

Gabriele Labudde

### Enneagramm

**9 Chancen, sich selbst und andere besser zu verstehen**

Reihe: GU Einzeltitel Lebenshilfe

Umfang: 192 Seiten, 25 Illustrationen

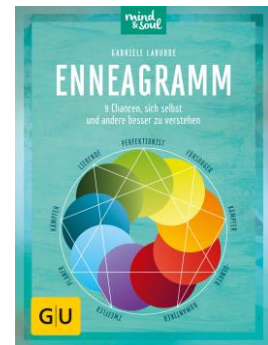
Format: 16 x 21,5 cm, Klappenbroschur

Preis: 19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 26,90 sFr

ISBN: 978-3-8338-6256-4

Erscheinungstermin: Oktober 2017

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Reformer, Vermittler oder Anführer?

**Die Typenlehre des Enneagramms ist das perfekte Tool zur Selbsteinschätzung!**

Warum fühle ich, wie ich fühle? Warum handelt mein Partner so? Nichts ist komplexer, als unsere eigene Persönlichkeit und unsere Beziehungen zu anderen Menschen. Andere und sich selbst zu verstehen gleicht manchmal einer Raketenwissenschaft. Die Typenlehre des Enneagramms verschafft spannende Einblicke in die verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensweisen und hilft anhand verschiedener Kriterien, uns selbst und andere besser zu verstehen: Warum gerät der Pragmatiker so oft mit dem Romantiker aneinander? Passen Beobachter und Macher zueinander?

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte und Anwendung des Enneagramms widmet sich die Autorin Gabriele Labudde intensiv den neun Persönlichkeitstypen und ihren Beziehungen untereinander. Ohne zu schablonenartig zu werden zeigt sie, welche Stärken und Schwächen die 9 Typen haben, wie sie in Extremsituationen reagieren oder wie sie sich in Beziehungen verhalten. Abwehrmechanismen, Bedürfnisse und Ängste werden ebenso anschaulich beschrieben wie Ziele und Schwerpunkte der einzelnen Typen. Immer unterlegt mit Geschichten und Beispielen aus ihrer Coaching-Praxis, gelingt es Gabriele Labudde, das Enneagramm zu einem lebendigen Tool zu machen, um das eigene Leben und die Beziehungen zu Mitmenschen in den verschiedensten Ausprägungen besser zu verstehen.

**Gabriele Labudde** arbeitete als Unternehmerin und Vertrieblerin 25 Jahre in der Modebranche bevor sie - inspiriert durch die Begegnung mit Eva-Maria und Wolfram Zurhorst - eine Ausbildung zum ILP®-Coach absolvierte. Sie ist die Autorin des ersten deutschen ENNEAGRAMM-Hörbuchs und arbeitet seit 2011 als Coach in Düsseldorf und Essen. Ihre Schwerpunkte sind Paarberatung, LIEBES-KUMMER-Kümmerer, Beziehungstraining, ENNEAGRAMM-Work, Beruf als Berufung und Abnehm-Strategien.

[www.with-a-little-help.de](http://www.with-a-little-help.de)