

## Presseinformation

Melanie Wenzel

### Naturheilmittel selbstgemacht

#### Das Goldene von GU

#### Heilpflanzenrezepte aus der Naturapotheke

Umfang: 272 Seiten, mit ca. 200 Fotos

Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover

Preis: 20,00 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8017-9

Erscheinungsdatum: September 2021

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Mehr Naturheilkunde geht nicht: über 150 Heilpflanzenrezepte – komplett bebildert und fix zubereitet

Glänzende Zeiten für Naturheilkunde-Fans: Die besten Rezepte und alles Wissenswerte rund um die Naturapotheke gibt's jetzt glamourös verpackt zwischen zwei goldenen Buchdeckeln. **Naturheilmittel selbstgemacht! Das Goldene von GU** ist die Rezepte-Bibel für alle, die komplett natürlich gesund bleiben oder wieder werden wollen: Von schnellen Erkältungsmitteln über wirksame Faltenkiller bis hin zu sanften Kinderheilmitteln sowie raschen Schmerzlösern wird hier garantiert nichts ausgelassen. Neben den 150 Rezepturen liefert das Buch jede Menge Know-how zum Herstellen und Konservieren von pflanzlichen Mitteln. Hochwertig gestaltet, sanft & wirksam und schnell zubereitet – mehr Naturheilkunde geht nicht!

2001 spezialisierte sich **Melanie Wenzel** auf die Klassische Homöopathie und machte sich als Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Köln selbstständig. Melanie Wenzel wurde durch ihre Großmutter schon als Kind ans Thema Naturheilkunde herangeführt und verfügt über ein breites Wissen und viel Erfahrung auf diesem Gebiet. Sie ist regelmäßig als Expertin in der Fernsehsendung »ARDBuffet« tätig.