



Presseinformation

Verena König

Bin ich traumatisiert?

Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen

Umfang: 256 Seiten, mit ca. 40 Fotos

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 18,99 € (DE) / 19,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7835-0

Erscheinungsdatum: September 2021



Kompetente Wissensvermittlung und einfühlsamer Ratgeber zum Thema Traumatherapie in einem

Traumatische Erlebnisse verändern Menschen. Besonders die frühen Erfahrungen wirken sich auf unser Leben aus. So haben viele scheinbar unlösbare Probleme ihren Ursprung in Prägungen aus der Kindheit. Die Traumatherapeutin Verena König hat in ihrer Praxis zahlreiche Klient*innen begleitet, die nach oft jahrelanger Odyssee durch verschiedene Therapiemethoden mit dem Verständnis von Trauma endlich Entlastung fanden. Mit zahlreichen Fallbeispielen, wissenschaftlichen Erklärungen aus Psychologie und Neurobiologie sowie konkreten Impulsen, hilft **Bin ich traumatisiert?** auf achtsame Weise, Ursprünge und Wirkungen von Traumatisierung zu verstehen und durch dieses Wissen viele Probleme zu lösen.

Verena König ist erfolgreiche Traumatherapeutin, Coach, Seminarleiterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. Sie unterstützt Menschen dabei, sich und ihre Welt gewinnbringend zu verändern und wahrhaftig zu leben. Durch ihre eigene Mischung aus solider, fachlicher Kompetenz und tief verbundener Feinfühligkeit ermöglicht sie jedem eine nachhaltige Transformation. Podcast: „Kreative Transformation“; www.verenakoenig.de