

Presseinformation

Philipp Stehler

Mein Darm ist kein Arsch

Wie aus einer fiesen Diagnose etwas Wertvolles für mein Leben wurde

Umfang: 224 Seiten mit ca. 50 Fotos

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7976-0

Erscheinungsdatum: Oktober 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Authentisch, offen, informativ: ein Buch, das Betroffenen Mut macht und neue Wege und Lösungen aufzeigt

Bauchweh oder Durchfall hat jeder mal. Aber was, wenn sie zum ständigen Begleiter werden und ein normaler Alltag kaum möglich ist, weil der Darm nicht mitspielt? Hunderttausende leiden allein in Deutschland an Colitis ulcerosa, einer chronischen Entzündung des Dickdarms. Einer von ihnen: TV-Star und Influencer Philipp Stehler. Nach Jahren des Verdrängens, des heimlichen Leidens und der ständigen Medikamenteneinnahme entschied sich der Frauenschwarm, mit dem Tabu zu brechen und offen über seine Krankheit zu sprechen. Er hat sich der Herausforderung gestellt und seinen ganz persönlichen Weg gefunden, mit Colitis ulcerosa zu leben. **Mein Darm ist kein Arsch**, ein sehr persönliches Mut-mach-Buch für alle, die meinen, dass auch sie die „Arschkarte“ gezogen haben.

Mit insgesamt knapp 400.000 Social-Media-Followern zählt **Philipp Stehler** zu den einflussreichsten männlichen Influencern Deutschlands. 2015 wurde der Bundespolizist in der RTL-Sendung „Die Bachelorette“ einem Millionenpublikum bekannt. Seitdem ist der Frauenschwarm als Schauspieler erfolgreich – unter anderem spielt er seit 2020 eine Hauptrolle in der SAT.1-Erfolgsserie „K11“. Als Model und Influencer arbeitet er für zahlreiche bekannte Marken.