

Presseinformation

Lanserhof Medical Experts

Die heilende Kraft der Ernährung

Umfang: 288 Seiten, mit ca. 200 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 34,00 € (DE) / 35,90 € (AT) / 46,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7901-2

Erscheinungsdatum: November 2021



Die Essenz der gesunden Ernährung mit heilsamen Genussrezepten der Lanserhof Köche

Neue Kraft tanken und wieder zu innerer Stärke finden – nicht nur in einem der Lanserhof-Resorts, sondern auch bei Ihnen Zuhause. In jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit haben die Lanserhof-Ärzte und -Therapeuten das einzigartige LANS Med Concept zur Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte entwickelt. **Die heilende Kraft der Ernährung** von GU macht ganzheitliches Wissen über gesunde Ernährung für alle zugänglich. Praxisnahe Tipps, Reportagen und eine große Auswahl an Rezepten für Frühstück, Snacks, Mittag- und Abendessen bringen auch Kochanfänger in den Genuss der Lanserhof-Küche: alltagstauglich und mit allen Nährstoffen, die Körper, Geist und Seele fit halten – gesunde Well-Being-Küche für zu Hause!

Der Lanserhof setzt seit über 35 Jahren Maßstäbe in der modernen Medizin und ist eine weltweit einzigartige Institution für Prävention und gesundheitliche Regeneration. Für das in jahrelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit der Lanserhof-Ärzte und -Therapeuten entwickelte LANS Med Concept, die Symbiose aus traditioneller Naturheilkunde und neuesten medizinischen Erkenntnissen, wurde das führende Health Resort bereits mehrfach ausgezeichnet.