

## Presseinformation

Mareike Peters

### **Natur für deine Haut** **Pflanzliche Wirkstoffkosmetik zur richtigen Pflege** **für jeden Hautzustand**

Umfang: 192 Seiten mit ca. 150 Fotos  
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover  
Preis: 22,00 € (DE) / 22,90 € (AT) / 30,90 SFr (CH)  
ISBN: 978-3-8338-8000-1  
Erscheinungsdatum: November 2021



 Auch als eBook erhältlich.

### **Naturkosmetik-Influencerin Mareike Peters zeigt, was unsere Haut wirklich braucht – mit vielen Rezepten zum Selberrühren aus ihrem reichen Erfahrungsschatz**

In diesem Buch geht um unser zartestes Organ: die Haut. Wie gehen wir (haut-)freundlich mit ihr um? Die Naturkosmetik-Produktentwicklerin Mareike Peters setzt da neue Maßstäbe. Mit ihrer pflanzlichen Wirkstoffkosmetik ist sie Teil einer Revolution in der Kosmetikbranche: hin zu einer nachhaltigen, umweltfreundlichen und effektiven Hautpflege aus heimischen Pflanzenarten. Ihre Strategie: Mache dich auf die Suche nach den Ursachen der Hautprobleme, statt einfach nur gegen die Symptome anzugehen!

Erfahre in **Natur für deine Haut**, wie sich die Pflege unterschiedlicher Hauttypen voneinander unterscheidet – und wie du durchs Selberrühren individuell auf den eigenen Hautzustand eingehen kannst. Mit den wichtigsten Grundrezepturen und natürlich mit großem Rezeptteil! Kurzum findest du im Buch:

- Ein umfassendes Wissen rund um Haut, Hautpflege und Inhaltsstoffe, u.a. mit einem Selbsttest zur Bestimmung des eigenen Hauttyps
- 42 Rezepte zum Selberrühren: von der allumfassenden Gesichtscrème für verschiedene Hautzustände übers Nachtaufbauserum bis hin zur Gletscherwasser-Hydromaske

**Mareike Peters** begann aufgrund eigener Hautunreinheiten, sich intensiv mit Hautpflege zu befassen. Sie rührt seit 2015 ihre Kosmetik selbst, da sie so die Inhaltsstoffe und die Wirkstoffkonzentration in ihren Produkten selber bestimmen kann. Nach ihrem Diploma in Organic Skincare Formulation schrieb Mareike unter dem Namen NKM, »Naturkosmetik München«, über den Hautpflegemarkt aus einer Produktentwicklerin-Perspektive. Ihre dort vermittelten Wertevorstellungen über Hautpflege aus regionalen Zutaten, die die traditionelle Naturheilkunde mit den modernen kosmetiktechnologischen Erkenntnissen verbinden, begeisterten die Lesenden so sehr, dass sie nach Mareikes Hautpflege fragten. Seither gibt es diese Hautpflege bei NKM: sowohl fertig angerührt als auch stets als Selbstrühr-Variante, damit die Nutzenden lernen können, wie Kosmetik zusammengesetzt ist.



NKM beschäftigt derzeit über 40 Mitarbeiter, betreibt zwei Ladengeschäfte in Hamburg und München, und Mareike wurde 2021 als eine der Jüngsten auf der „Forbes Under 30“-Liste für besonderes Unternehmertum ausgezeichnet.