

## Presseinformation

Ursula Karven

### Hexenzauber, Göttinnen und weiße Magie

Wie Sie alte Rituale, Bräuche und  
Essenzen für Ihr heutiges Leben nutzen können

Umfang: 192 Seiten und 100 Fotos

Format: 16,5 cm x 20 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (DE) / 22,90 € (AT) / 30,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8097-1

Erscheinungsdatum: Januar 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



Aufgebaut nach dem Jahreskreis zeigt die Schauspielerin und Yoga-Pionierin Ursula Karven in den 12 Kapiteln von **Hexenzauber, Göttinnen und weiße Magie** kraftvolle, leicht umsetzbare Rituale - für Singles, Paare und Familien, für unterwegs und für zu Hause. Sie stammen aus vielen Kulturkreisen: Lernen Sie die Macht der traditionellen Göttinnen und des Gestaltenwandlers kennen, ebenso wie die überlieferten Bräuche der deutschen Volksmagie. Durch die Anwendung von Essenzen, dem „Wesen aller Dinge“, lassen sich diese noch unterstützen - etwa durch schöne Seifen, Bade-Essenzen, Kerzen, Öle, Räucherwerk, Kräuter und stärkende Nahrungsmittel, aber auch Yoga, Musik, Chanten oder das bewusste Naturerleben. Ein wunderbarer Weg zu den Quellen der eigenen, inneren Stärke!

**Ursula Karven**, geboren in Ulm, gab nach ihrer Schauspielausbildung in Los Angeles ihr Kino-Debüt in "Der Schnüffler" und spielte viele weitere Hauptrollen, u.a. in "Ich schenk dir meinen Mann" und "Club der grünen Witwen". Mit Dana Schweiger entwickelte sie die Pflegeserie "bellybutton" sowie die Umstandsmode "bellymama". Daneben lässt sie sich zur Yogalehrerin ausbilden, produzierte zahlreiche Yoga-Videos und schrieb mehrere erfolgreiche Bücher