

Presseinformation

Matthias F. Mangold

Das erste Kochbuch

Verstehen, wie's geht – und dann einfach loslegen!

Umfang: 336 Seiten

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 25,00 € (DE)/ 25,90 € (AT)/ 35,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8492-4

Erscheinungsdatum: Februar 2022



Das erste und das letzte Kochbuch für Einsteiger: Endlich verstehen, wie's geht – und dann einfach loslegen!

Neuausgabe des Titels "Das Prinzip Kochen".

Lust zu Kochen? Vielleicht bisher noch nie so wirklich, aber **das erste Kochbuch** könnte Dein Leben ändern! Grundrezept einmal kapiert und schon kann es losgehen: Endlich unabhängig von Lieferservice, Eltern-Rockzipfel, Mensa oder Kneipen-Küche. Die Basis dafür: die 50 wichtigsten Grundrezepte, so leicht zu verstehen, dass absolut nichts schiefgehen kann. Und dadurch auch schnell Varianten dazu ausprobiert werden können. Trau Dich! Das beste Motto für alle, die etwas erleben wollen. Und genau das sind die neuen Seiten eines Kochbuchs: echtes Know-how zu allen wichtigen Grundlagen des Kochens, tolle Ideen für Variationen, coole Fotografie und null Chichi. Kreativ werden macht Spaß!

Matthias F. Mangold, freier Foodjournalist und FEC-Mitglied, betreibt seit Jahren seine eigene erfolgreiche Kochschule (www.genusstur.de). In seinen Kursen hat er den Ehrgeiz, seinen Teilnehmern ganz individuelle Wege ins Abenteuer Kochen aufzuzeigen. In diesem Buch öffnet er seine kenntnisreiche Schatzkiste der Tipps, Tricks, Ideen und Rezepte, für Einsteiger und für Fortgeschrittene.