

## Presseinformation

Annina Schäflein

### Burger vegan

Umfang: 64 Seiten


Format: 16,5 x 20 cm, Klappenbroschur

Preis: 9,99 € (DE)/ 10,90 € (AT)/ 14,50 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8154-1

Erscheinungsdatum: Februar 2022



 Auch als eBook erhältlich.

### Burger satt: die besten Rezepte für Pattys, Brötchen und Beilagen ganz ohne tierische Produkte

Vegan me up, Patty! **Burger vegan** hebt das gesunde, nachhaltig fleischfreie Essvergnügen jetzt nochmal in ganz neue Dimensionen: noch vitamin- und proteinreicher mit Hülsenfrüchten, Getreide und Gemüse, noch saftiger und aromatischer dank abwechslungsreicher, kreativer Kombinationen – und noch schneller und einfacher mit vielen anfängertauglichen und kreativen Rezepten und Tipps zu Pattys, Brötchen, Beilagen, Salaten und Dips. Pulled Jack Fruit- oder Falafelburger, Sushiburger oder Burgerspieße, Tempeh-Burger mit Mango, Mexican-Burger mit Nachos und sogar süße Burger mit Waffeln und Karamell gehen allen, die lieber fleischlos glücklich sind oder vegan einfach mal ausprobieren wollen, locker von der Hand!

**Annina Schäflein** ist Bloggerin, Ernährungsexpertin und Bestseller-Kochbuchautorin. Neben ihrer Begeisterung für die vegane Küche liegt ihr Fokus auf einer abwechslungsreichen und alltagstauglichen Familienküche. Für dieses Buch hat sie tief in die vegane Trickkiste gegriffen. Rausgekommen sind kreative Rezepte, die jede und jeden überzeugen.